



## ***Encuentros profesionales y científicos***

*En esta sección los colaboradores que lo deseen podrán publicar información de congresos, jornadas, simposios, cursos, etc. de contenido científico y/o profesional que hayan tenido lugar o que estén pendientes de celebrarse. Para ello habrán de atenerse a las normas de publicación.*





## ***II Congreso Nacional de Salud Mental y Asistencia Primaria en Catástrofes***

*Servicio de Psiquiatría del Hospital Central de la Defensa  
"Gómez Ulla". Madrid, 4 y 5 de Marzo de 2005*

Desarrollado con alto nivel científico y perfecta organización, ha tenido lugar el *II Congreso Nacional de Salud Mental y Asistencia Primaria en Catástrofes*, centrado alrededor de las reacciones psicotraumáticas tardías en las víctimas de catástrofes. Se celebraron cinco mesas redondas: (1) "Las reacciones psicotraumáticas tardías", moderada por V. Conde y J. Gómez-Trigo; (2) "El equipo multidisciplinar y los afectados por las catástrofes", moderada por T. Ortiz; (3) "Aspectos médico-legales de las reacciones psicotraumáticas tardías", moderada por J. Bobes; (4) "Protocolos de tratamiento en las reacciones psicotraumáticas tardías", moderada por J.J. López-Ibor y L. Llaquet; y (5) "Trastornos psicotraumáticos y grupos especiales de población", moderada por E. Baca y J.L. Medina. Completaron el programa dos sesiones vespertinas de talleres (un total de 15 talleres), la presentación de 19 pósters y la conferencia de clausura, a cargo de Mordechai Benyakar.

En el marco de la cuarta mesa redonda, destacó la intervención de Ana Lillo de la Cruz (COP-Madrid) con la ponencia "Reflexiones sobre la intervención psicológica en las víctimas del 11-M", donde además de describir la actuación del profesional de la psicología en las emergencias, reivindicó el rol del profesional de la psicología como personal sanitario. En la misma mesa, Fernando Muñoz presentó la comunicación "Protocolos psicoterapéuticos de tratamiento del trastorno por estrés post traumático (TPET)", donde realizó una exhaustiva revisión de las terapias psicológicas para el TPET, recordándonos que existen enfermos y no enfermedades, por lo que algunos tratamientos pueden ser apropiados para determinadas personas, y otros tratamientos para otras, aún cuando presenten la misma sintomatología. Otra intervención a destacar en esta mesa redonda fue la de Enrique Parada e Inmaculada Amador con la ponencia "Otras alternativas de tratamiento" en la que se comentaron las últimas tendencias en la intervención psicológica para el trastorno post-traumático.

En la quinta mesa redonda destacó la presencia del Lars Weysaeth, del *Norwegian Center for Violence and Treatment Stress Disorders* de la Universidad Oslo (Noruega), cuya ponencia "Trastorno psicotraumático y personal interviniente" comentó los problemas para diferenciar la comorbilidad de síntomas que podría surgir entre el personal que interviene en desastres, y de Natalie Prieto, de la *Cellule d'Urgence Médico-Psychologique Rhône-Alpes* (Francia) y consultora de la OMS, que habló de las características y el tratamiento de las personas que tienen que emigrar por guerras o desastres en su ponencia "Trastorno psicotraumáticos en la población migratoria".

Entre los talleres destacaron por su alto contenido práctico los dedicados a “Psicoterapia y estrés post-traumático”, “Estrés post-traumáticos en los intervinientes”, “Herramientas psicodiagnósticas y estrés post-traumáticos” y “Aspectos culturales de las catástrofes”. Entre los pósters, el tribunal ponente de las mesas del congreso eligió y premió a dos: “Recomendaciones para el psicólogo en su primera intervención en la zona de impacto directo de la catástrofe”, de Paloma Losada (COP Navarra), y “Niveles de salud mental menores víctimas o familiares de víctimas de la violencia terrorista en España”, de Baca Baldomero y cols. Otros pósters dignos de mención son los presentados por Humberto Marín (Chile) sobre “Psicología de las emergencias”, López Valterra y cols. Sobre “Intervención psicológica en la emergencia diaria desde el SAMUR”, y Alonso Rodríguez y cols. Sobre “Prevención de los trastornos psicotraumáticos bélicos”.

Clausuró el congreso la conferencia del Prof. Dr. Mordechai Benyakar (Presidente de la Sección de Desastres y Psiquiatría Militar de la *World Psychiatry Association*), con la conferencia “Diez paradojas en la intervención en desastres”, donde entre otros temas trató la diferencia existente entre el DSM-IV y el ICD-X para el trastorno por estrés post-traumático, la necesidad de no confundir damnificados con pacientes, recordando que no todas las personas que sufren un desastre desarrollan un trastorno por estrés post-traumático, que los clínicos pueden estar al servicio de la política y los políticos llevarse los laureles, y que es necesario prevenir y prepararse ante lo imprevisible.

Entre las conclusiones del Congreso cabe destacar: (1) la posibilidad de desarrollar planes de actuación conjunta ante desastres, (2) la necesidad de estudio y seguimiento de las víctimas y (3) la atención/formación de calidad para los intervinientes (víctimas y clínicos) en desastres. Para el futuro se espera la posibilidad de implantar planes de prevención ante el trastorno por estrés post-traumático, en especial en poblaciones que pueden resultar particularmente vulnerables: niños, adolescentes y personas mayores.

En resumen, un Congreso de alto valor, tanto por la calidad de las contribuciones científicas, como por el intercambio de experiencias en el área de la atención a la salud mental de las víctimas de desastres. Aún cuando el Congreso fue convocado con carácter nacional, resultó notoria la presencia entre el público de asistentes de otras nacionalidades: República Dominicana, Chile, Rumanía, Noruega, o Argentina. Fue escasa presencia andaluza y nula la participación de los Departamento de Psicología de las Universidades Andaluzas.

**Arnoldo Sánchez Álvarez**  
arsa@cop.es