

Personalidad resistente en deportistas y orden de nacimiento

Higinio GONZÁLEZ GARCÍA

Universidad Internacional de Valencia - VIU (España)

Antonia PELEGRÍN MUÑOZ

Universidad Miguel Hernández de Elche (España)

Resumen

El objetivo de este trabajo fue conocer las diferencias en las variables de personalidad resistente en deportistas y practicantes de actividad física en función del orden de nacimiento. La muestra fue 492 deportistas y practicantes de actividad física españoles. Se utilizó la *Escala de Personalidad Resistente en Maratonianos* (EPRM) y la *Escala de Oviedo de Infrecuencia de Respuesta* (INF-OV). Los resultados mostraron mayores niveles de compromiso ($p < 0.05$) y, por ello, de personalidad resistente ($p < 0.05$) en los deportistas que en el orden de hermanos ocupan el tercer puesto o más. Esta diferencia no aparece entre quienes practican el ejercicio físico como actividad saludable, sin estar federados. Esta influencia del orden de nacimiento en la personalidad resistente de los deportistas puede ser debido a la mayor riqueza de interacciones sociales que tienen en el hogar familiar al vivir en una familia numerosa.

Abstract

The aim of this study was to examine the differences in the variables of resistant personality in athletes, and physical activity practitioners, depending on the order of birth. The sample was 492 Spanish athletes and physical activity practitioners. The Marathon Resistant Personality Scale (EPRM) and the Oviedo Response Infrequency Scale (INF-OV) were used. The results showed higher levels of commitment ($p < 0.05$) and, therefore, a resistant personality ($p < 0.05$) in athletes who take third place or more in the order of siblings. This difference does not appear among those who practice physical exercise as a healthy activity, without being federated. This influence of the birth order on the resistant personality of athletes may be due to the greater wealth of social interactions they have in the family home when living in a large family.

La personalidad resistente es una variable psicológica que ha mostrado una importante trascendencia en la superación de las adversidades que surgen en la vida cotidiana (Eschleman, Bowling y Alarcon, 2010; Fyhn, Konglevoll y Johnsen, 2016; Jaenes, 2009; Kobasa, Maddi y Courington, 1981; Matthews, Lin y Wohleber, 2017). De este modo, una alta personalidad resistente se muestra como un factor protector del estrés y como un factor facilitador del éxito en las distintas vertientes de la vida (Eschleman *et al.*, 2010;

Fyhn *et al.*, 2016; Jaenes, 2009; Matthews *et al.*, 2017). Además de como potente factor de afrontamiento al estrés, poseer mayores niveles de personalidad resistente también ha mostrado relación con poseer mejor salud (Eschleman *et al.*, 2010). En este sentido, la personalidad resistente siguiendo a Lambert y Lambert (1999, pág.12) se define como: “una constelación de actitudes, creencias y tendencias de comportamiento, que consta de tres componentes: compromiso, control y desafío”.

Dirección del primer autor: Carrer del Pintor Sorolla, 21. 46002 Valencia. *Correo electrónico:* higinio.gonzalez@goumh.es

Recibido: julio de 2018. *Aceptado:* diciembre de 2018.

En el ámbito deportivo, la personalidad resistente es una variable que cobra mucho sentido, ya que el deportista debe comprometerse con su práctica deportiva, es importante que sienta control sobre su práctica y las adversidades que aparecen en el deporte pueden ser tomadas como un reto (Jaenes, 2009; Jaenes, Godoy y Román, 2009; Jaenes, Godoy-Izquierdo y Román, 2008). De este modo, siguiendo a Jaenes (2009) en el ámbito deportivo el compromiso se entiende como la capacidad de entrenar y cumplir con la planificación del entrenamiento. El control es comprendido como la capacidad del deportista de autorregularse en su práctica deportiva; es decir, controlar sus tiempos de recuperación, controlar las cargas de trabajo a realizar en cada sesión. Y el desafío es la capacidad de superar los obstáculos que se presentan, entrenar pese a condiciones desfavorables y ver estas situaciones estresantes como un reto. Además, en un trabajo de Ponce-Carbajal, Tristán, Jaenes y Castillo (2017) que examina la relación entre la personalidad resistente y el entorno del deportista se demostró que para los deportistas con alta personalidad resistente los factores más importantes del entorno son ellos mismos y el entrenador, por delante de la influencia familiar.

Por otro lado, la personalidad resistente ha mostrado una relación positiva con el rendimiento deportivo (Golby y Sheard, 2004; González-García, 2017; Jaenes, Godoy-Izquierdo y Román, 2009; Maddi y Hess, 1992; Ramzi y Besharat, 2010; Rezae, Ghaffari y Zolfalifam, 2009; Sheard y Golby, 2010), tan sólo en un estudio de De La Vega, Rivera y Ruiz (2011) no se encontró relación entre ambas variables. Por otro lado, en el ámbito de las lesiones deportivas se ha mostrado que los deportistas con mayores niveles de personalidad resistente han mostrado mejores estrategias ante la lesión deportiva, interpretando el proceso de recuperación como una experiencia positiva (Salim, Wadey y Diss, 2015; Wadey, Evans, Hanton y Neil, 2012).

En el estudio de la influencia del orden de nacimiento de los hijos en otras variables diferentes a la personalidad resistente, los diferentes trabajos muestran que el poder y apoyo de los padres, los niveles de ansiedad, inteligencia emocional, sobreprotección, tiempo de atención paterno y logros futuros, reciben una influencia importante por parte del orden de nacimiento de los hijos (Castells, 2008; Freitas y Piccinini, 2010; Rubio y Sánchez-Nuñez, 2013; Vite y Ortiz, 2013). Siguiendo a Vite y Ortiz (2013) algunos de los factores que podrían contribuir a las diferentes experiencias que tienen los hijos nacidos en distinto orden de una misma familia y que posteriormente pueden influir en su desarrollo psicosocial son: la disponibilidad de recursos de los padres, la inversión de los padres en el niño, competencia entre hermanos, experiencia y habilidad de la madre en la crianza. De este modo, Rubio y Sánchez-Nuñez (2013) encontraron menores niveles de inteligencia emocional en los hijos únicos que en los primogénitos de familias con más de un hijo. A su vez, por la relación que ha mostrado la inteligencia emocional con la resiliencia que es un concepto relacionado

con la personalidad resistente, estos resultados muestran una importante transferencia al ámbito de la personalidad resistente (Cejudo, López y Rubio, 2016). Por otro lado, en un trabajo de Montoya (2000) se muestra que los hijos únicos pueden tener mayores interacciones con sus padres que los de familias con más hijos, y esta mayor interacción, si se realiza de manera correcta puede llevar a consecuencias positivas. En otro trabajo de Sanhueza (2009) realizado en Chile se encontró que cuando el tamaño de la familia aumenta, disminuye la probabilidad de alcanzar mayores niveles de logro, al contrario, estos resultados no se replicaron con los hijos únicos que no mostraron mayores niveles de logro que las familias con más hijos. Por otro lado, no se ha demostrado la relación entre las variables de personalidad y el orden de nacimiento (Damian y Roberts, 2015), pues los estudios anteriores que apoyaron lo contrario (Marini y Kurtz, 2011; Sulloway, 1996) no manejaron tamaños muestrales representativos.

Por lo tanto, se muestra interesante conocer si existe influencia del orden de nacimiento en la personalidad resistente de los deportistas y practicantes de actividad física. Como muestran los estudios anteriores, el orden de nacimiento es una variable susceptible de incidir en numerosos aspectos de la vida, y en este caso, la personalidad resistente es una variable de personalidad muy importante por la relación que ha mostrado con la superación de las adversidades y el estrés. Por ello, el objetivo de este trabajo fue conocer las diferencias en las variables de personalidad resistente en deportistas y practicantes de actividad física en función del orden de nacimiento. La hipótesis que se estableció fue que los deportistas y practicantes de actividad física nacidos en segundo lugar poseerán mayores niveles de personalidad resistente.

Método

Participantes

La muestra total se compuso de 492 deportistas y practicantes de actividad física. De ellos 149 son mujeres (30'3%) y 343 son hombres (69'7%) con una edad comprendida entre los 18 y los 64 años ($M=27'86$; $SD=9'16$). De los cuales, 279 eran no federados (56'7%), 213 eran federados (43'3%) y 50 eran deportistas profesionales (10'2%). Además, se compuso de 239 deportistas individuales (48'6%) y 118 deportistas de deportes colectivos (24%). Las prácticas deportivas más frecuentes fueron: musculación ($n=76$; 15'4%), ciclismo ($n=39$; 7'9%), *running* ($n=38$; 7'7%), tenis de mesa ($n=34$; 6'9%) y fútbol ($n=32$; 6'5%), en tanto que el resto de participantes ($n=273$; 55.6%) practicaban otros deportes.

Como criterio de inclusión, se seleccionó a deportistas y practicantes de actividad física mayores de 18 años de toda la geografía española. En este trabajo se optó por una muestra de deportistas mayores de 18 años, para conocer cómo se relacionaban la influencia del orden de nacimiento y

la personalidad resistente en deportistas y practicantes de actividad física adultos y, de esta manera, poder dar transferencia de la influencia de estas variables pese al paso del tiempo.

Instrumentos

Cuestionario sociodemográfico

Para evaluar los factores sociodemográficos, se creó un cuestionario de elaboración propia. Los ítems valoraron aspectos relacionados con variables sociodeportivas (deporte, éxitos deportivos, profesional o amateur, etc) “¿Eres profesional de tu deporte?”. En el caso de los grupos realizados en este estudio, se utilizó la pregunta del cuestionario sociodemográfico: “En el orden de los hermanos, yo ocupo el número...”. El cuestionario completo eran 18 ítems. La mayoría de las preguntas eran de respuesta cerrada, de las cuales había preguntas tipo Likert, dicotómicas y politómicas. En este trabajo de investigación se obtuvo un alfa de Cronbach de 0’70.

Personalidad resistente

Para su medición se empleó la escala de Personalidad Resistente en Maratonianos (EPRM; Jaenes *et al.*, 2008). La Escala de Personalidad Resistente en Maratonianos (EPRM) tiene formato tipo Likert con 4 alternativas de respuesta (0 = “totalmente en desacuerdo”, a 3 = “totalmente de acuerdo”). La escala se compone de tres factores: control, compromiso y desafío. El instrumento obtuvo un alfa de Cronbach en la presente muestra de investigación de 0’76.

Aquiescencia y participantes deshonestos

La escala de Oviedo de infrecuencia de respuesta (INF-OV; Fonseca-Pedrero, Lemos-Giráldez, Paino, Villazón-García y Muñoz, 2009), es una medida de autoinforme que está compuesta por 12 ítems que consta de una escala Likert con 5 posibilidades de respuesta (1=“Completamente en desacuerdo”; 5=“Completamente de acuerdo”). El objetivo de esta escala es detectar a los participantes que responden de forma aleatoria, pseudoaleatoria o deshonestamente. Al realizarse el cuestionario online, esta escala garantiza la fiabilidad de las respuestas de los participantes. Los participantes con más de 3 respuestas incorrectas en esta prueba fueron retirados de la muestra. En este estudio,

se eliminaron 25 participantes que habían respondido de manera deshonestamente al cuestionario.

Procedimiento

El estudio fue evaluado y aprobado por el comité de ética de la Universidad Miguel Hernández. A continuación, se procedió a buscar participantes contactando con las federaciones deportivas españolas, con entrenadores, deportistas y practicantes de actividad física. Se contactó con clubes, deportistas y practicantes de actividad física de toda la geografía española, ya que el estudio se realizó *online*. Los deportistas que manifestaban su interés en participar a los investigadores enviaban un *email* para recibir el cuestionario de investigación. Una vez que los deportistas recibían la batería de pruebas, podían realizarla desde casa a través de *Google Forms*. Las respuestas de los cuestionarios se alojaron en la base de datos de *Google Drive*.

Análisis de datos

Para el tratamiento estadístico de los datos se utilizó el programa SPSS 19.0. Para conocer las características de la muestra, se realizaron los estadísticos descriptivos de media, mínimo, máximo, frecuencia, porcentaje y desviación típica. Para conocer las diferencias de medias cuando las variables eran cuantitativas, se utilizó el análisis de varianza (ANOVA) de un factor, empleándose un nivel de confianza del 95%.

Resultados

En primer lugar, con el objetivo de conocer las diferencias en las variables de personalidad resistente en los deportistas y practicantes de actividad física en función del orden de nacimiento, se realizó el ANOVA de un factor, en la que subdividió a la muestra en Primogénito ($n=223$), Segundo ($n=178$) y Tercero en adelante ($n=91$). En el grupo de “Tercero en adelante” se unieron a todos los nacidos a partir del tercero de la muestra. Para la realización de los grupos, se tuvo en cuenta la respuesta a la pregunta del cuestionario sociodemográfico: “En el orden de los hermanos, yo ocupo el número...”. En la tabla 1, los resultados mostraron mayores

Tabla 1. Diferencias de medias en las variables de personalidad resistente en función del orden de nacimiento en deportistas y practicantes de actividad física (* $p<0.05$).

Variables de Personalidad Resistente	Orden entre los hermanos			F	(p)
	Primogénito M (DT)	Segundo M (DT)	Tercero en adelante M (DT)		
Compromiso	22.59 (3.82)	22.30 (3.89)	23.79 (3.78)	4.66	(0.010)*
Control	22.13 (3.16)	22.30 (2.94)	22.89 (3.12)	1.94	(0.145)
Desafío	17.37 (4.03)	17.47 (3.98)	18.28 (3.68)	1.82	(0.163)
Personalidad Resistente	62.10 (8.99)	62.08 (8.65)	64.96 (8.42)	3.97	(0.019)*

niveles de compromiso ($p < 0.05$) y personalidad resistente ($p < 0.05$) en los deportistas y practicantes de actividad física nacidos a partir del tercer hijo en adelante.

En segundo lugar, con el objetivo de conocer las diferencias en las variables de personalidad resistente en los deportistas en función del orden de nacimiento, se realizó el ANOVA de un factor, en la que subdividió a la muestra en Primogénito ($n=156$), Segundo ($n=135$) y Tercero en adelante ($n=66$). En el grupo de "Tercero en adelante" se unieron a todos los nacidos a partir del tercero de la muestra. En este caso, para evaluar al grupo de deportistas de la muestra se excluyeron a los que practicaban actividad física ($n=135$). En la tabla 2, los resultados mostraron mayores niveles de compromiso ($p < 0.05$) y personalidad resistente ($p < 0.05$), en los deportistas que nacieron en tercer lugar.

En tercer lugar, con el objetivo de conocer las diferencias en las variables de personalidad resistente en practicantes de actividad física en función del orden de nacimiento, se realizó el ANOVA de un factor, en la que subdividió a la muestra en Primogénito ($n=156$), Segundo ($n=135$) y Tercero en adelante ($n=66$). En el grupo de "Tercero en Adelante" se unieron a todos los nacidos a partir del tercero de la muestra. En este caso, para evaluar al grupo de practicantes de actividad física de la muestra se excluyeron a los deportistas ($n=357$). En la tabla 3, no se encontraron diferencias significativas ($p > 0.05$) entre las variables de personalidad resistente y la posición de nacimiento.

Discusión

El objetivo de este trabajo fue conocer las diferencias en las variables de personalidad resistente en deportistas y practicantes de actividad física en función del orden de

nacimiento. Los resultados mostraron mayores niveles de compromiso y personalidad resistente en los deportistas y practicantes de actividad física nacidos a partir del tercer hijo en adelante, cuando se seleccionó a los practicantes de deporte de la muestra también se obtuvieron los mismos resultados. Esto muestra que los deportistas y practicantes de actividad física nacidos a partir del tercer hijo son más implicados en su actividad deportiva, tienen mayor reconocimiento personal de las metas y mayor toma de decisiones en el deporte. Además, esto muestra los hallazgos de otros estudios que muestran efectos positivos en los hijos a partir del segundo hijo en adelante (Castells, 2008; Freitas y Piccinini, 2010; Rubio y Sánchez-Núñez, 2013; Vite y Ortiz, 2013). Estos resultados pueden ser debidos a que los deportistas y practicantes de actividad física nacidos en tercer lugar, al ser los más pequeños de la familia sus padres ya tienen mayor experiencia y saber hacer en la crianza, aprenden de las experiencias de los hermanos mayores, tienen mayores fuentes de atención en casa al tener más hermanos y pueden gozar de un mayor número de estímulos familiares (Torío, Peña y Rodríguez, 2008; Vite y Ortiz, 2013). Además, al convivir con más personas mayores en el hogar pueden recibir mayores "llamadas a la madurez psíquica" (Andrade, 2016; Morales, 2014). Es decir, hay más personas de su entorno que pueden tratarlas como adultos y esto puede hacerles madurar más, y a su vez más comprometidos y con mayor personalidad resistente.

Por otro lado, los resultados no mostraron diferencias significativas entre las variables de personalidad resistente y la posición de nacimiento de los hijos en los practicantes de actividad física. Estos resultados tienen sentido desde la óptica de que los practicantes de actividad física por salud

Tabla 2. Diferencias de medias en las variables de personalidad resistente en función del orden de nacimiento en deportistas (* $p < 0.05$).

Variables de Personalidad Resistente	Orden entre los hermanos							
	Primogénito		Segundo		Tercero en adelante		F	(p)
	M	(DT)	M	(DT)	M	(DT)		
Compromiso	22.59	(3.62)	22.17	(3.86)	23.81	(3.56)	4.38	(0.013)*
Control	22.17	(3.11)	22.34	(2.83)	22.90	(2.91)	1.42	(0.241)
Desafío	17.55	(4.13)	17.78	(3.93)	18.56	(3.60)	1.49	(0.225)
Personalidad Resistente	62.32	(8.83)	62.31	(8.33)	65.28	(8.04)	3.27	(0.039)*

Tabla 3. Diferencias de medias en las variables de personalidad resistente en función del orden de nacimiento de los hijos en practicantes de actividad física.

Variables de Personalidad Resistente	Orden entre los hermanos							
	Primogénito		Segundo		Tercero en adelante		F	(p)
	M	(DT)	M	(DT)	M	(DT)		
Compromiso	22.59	(4.28)	22.72	(4.00)	23.72	(4.39)	0.67	(0.51)
Control	22.05	(3.29)	22.16	(3.27)	22.84	(3.70)	0.50	(0.60)
Desafío	16.94	(4.13)	16.48	(4.03)	17.56	(3.87)	0.60	(0.54)
Personalidad Resistente	61.59	(9.42)	61.37	(9.66)	64.12	(9.49)	0.77	(0.46)

no están tan comprometidos con su práctica de actividad física como los deportistas, por ello pueden no tener la percepción de control que tienen los deportistas sobre su propio entrenamiento, y de manera genérica, la actividad física para ellos no significa un reto, sino una actividad que les ayuda a mejorar su bienestar psíquico y físico. Además, la actividad física tiene objetivos diferentes al deporte competitivo e incluso reglas diferentes. Este tipo de perfil de practicantes de actividad física tiene otros motivos de práctica diferentes a los deportistas, lo que los lleva a no tener desarrollada la variable psicológica de la personalidad resistente en el ámbito deportivo. Por lo tanto, es una variable que no presenta relación en el campo de la actividad física.

Como líneas de propuesta futura destaca la necesidad de medir más variables familiares que puedan influir en la personalidad resistente de los deportistas como pueden ser los estilos educativos parentales, la estructura familiar, el nivel socioeconómico de los padres, etc. En definitiva, sería interesante añadir la medición de más variables familiares susceptibles de influir en los niveles de personalidad resistente, por la situación de incertidumbre económica mundial actual y por los efectos positivos que ha mostrado esta variable en el afrontamiento del estrés. De este modo, una vez se conozcan más variables familiares que puedan influir en la personalidad resistente, se podrán dar pautas de crianza a las familias para poder educar a sus hijos en las conductas apropiadas para alcanzar unos niveles mayores de este tipo de personalidad en el deporte.

Como limitaciones de este trabajo de investigación, destaca el agrupamiento de los hijos nacidos en tercer lugar en adelante, en el que se agrupa un amplio número de personas que pueden haber nacido en órdenes muy diferentes. La dificultad para desglosar en más grupos dependiendo del orden de nacimiento a partir de los nacidos en tercer lugar, viene dada por la escasez de familias con más de tres hijos y, por lo tanto, esto dificulta encontrar participantes con estas características.

Las conclusiones del presente estudio son:

- Los deportistas (profesionales y federados) nacidos más tarde dentro de la familia (terceros o más) mostraron mayores niveles de compromiso y, por ello, de personalidad resistente.
- Esa diferencia no aparece, sin embargo, en el grupo de practicantes de actividad física no federados.

Referencias

Andrade, C. (2016). [Madurez psicológica e independencia financiera: un estudio con adultos emergentes universitarios](#). *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, 3(1), 28-35. [DOI:10.17979/riep.2016.3.1.1457].

- Castells, P. (2008). *Psicología de la familia. Conocer más para convivir mejor*. Barcelona: Ediciones CEAC.
- Cejudo, J., López, M.L. y Rubio, M.J. (2016). [Inteligencia emocional y resiliencia: su influencia en la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios](#). *Anuario de Psicología*, 46(2), 51-57.
- Damian, R. y Roberts, B.W. (2015). [Settling the debate on birth order and personality](#). *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, PNAS*, 112(46), 14119-14120 [DOI:10.1073/pnas.1519064112].
- De la Vega, R., Rivera, O. y Ruiz, R. (2011). [Personalidad resistente en carreras de fondo: comparativa entre ultra fondo y diez kilómetros](#). *Revista de Psicología del Deporte*, 20(2), 445-454.
- Eschleman, K.J., Bowling, N.A. y Alarcon, G.M. (2010). [A meta-analytic examination of hardiness](#). *International Journal of Stress Management*, 17(4), 277-307 [DOI: 10.1037/a0020476].
- Fyhn, T., Konglevoll, K. y Johnsen, B.H. (2016). [Resilience Factors Among Police Investigators: Hardiness-commitment a Unique Contributor](#). *Journal of Police and Criminal Psychology*, 31(4), 261-269 [DOI: 10.1007/s11896-015-9181-6].
- Fonseca-Pedrero, E., Lemos-Giráldez, S., Paino, M., Vil-lazón-García, U. y Muñoz, J. (2009). [Validation of the Schizotypal Personality Questionnaire Brief form in adolescents](#). *Schizophrenia Research*, 111(1-3), 53-60 [DOI: 10.1016/j.schres.2009.03.006].
- Freitas, A.P.C.O. y Piccinini, C.A. (2010). [Práticas educativas parentais em relação ao filho único e ao primogênito](#). *Estudos de Psicologia*, 27(4), 515-528 [DOI: 10.1590/S0103-166X2010000400009].
- Golby, J. y Sheard, M. (2004). [Mental toughness and hardiness at different levels of rugby league](#). *Personality and Individual Differences*, 37(5), 933-942 [DOI: 10.1016/j.paid.2003.10.015].
- González-García, H. (2017). [Los estilos educativos parentales y variables personales que inciden en el rendimiento deportivo](#). Tesis doctoral no publicada. Universidad Miguel Hernández, Elche, España.
- Jaenes, J.C. (2009). [Personalidad resistente en deportes](#). *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 2(3), 98-101.
- Jaenes, J.C., Godoy-Izquierdo, D. y Román, F.J. (2008). [Elaboración y validación psicométrica de la escala de Personalidad Resistente en Maratonianos \(EPRM\)](#). *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 8(2), 59-81.
- Jaenes, J.C., Godoy-Izquierdo, D. y Román, F.M. (2009). [Personalidad Resistente en maratonianos: un estudio sobre el control, compromiso y desafío en corredores y corredoras de maratón](#). *Revista de Psicología del Deporte*, 18(2), 217-234.
- Kobasa, S.C. (1982). The hardy personality: Toward a social psychology of stress and health. En G.S. Sanders

- y J. Suls (Eds.), *Social Psychology of Health and Illness* (pp. 3-32). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
- Kobasa, S.C., Maddi, S.R. y Courington, S. (1981). [Personality and constitution as mediators in the stress-illness relationship](#). *Journal of Health and Social Behavior*, 22(4), 368-378 [DOI: 10.2307/2136678].
- Lambert, C.E. y Lambert, V.A. (1999). Psychological hardiness: State of the science. *Holistic Nursing Practice*, 13(3), 11-19 [DOI: 10.1097/00004650-199904000-00004].
- Maddi, S.R. y Hess, M.J. (1992). Personality hardiness and basketball performance. *International Journal of Sport Psychology*, 21, 153-161.
- Marini, V. y Kurtz, J. (2011). [Birth order differences in normal personality traits: Perspectives from within and outside the family](#). *Personality and Individual Differences*, 51 (8), 910-914 [DOI: 10.1016/j.paid.2011.07.019].
- Matthews, G., Lin, J. y Wohleber, R. (2017). [Personality, Stress and Resilience: A Multifactorial Cognitive Science Perspective](#). *Psihologijske Teme*, 26(1), 139-162 [DOI: 10.31820/pt.26.1.6.].
- Montoya, B. (2000). *Psicopatología de la relación conyugal*. Madrid: Díaz de Santos.
- Morales, F. (2014). [La relevancia de la madurez psicológica en el ámbito psicopedagógico](#). *Revista Padres y Maestros*, 359, 30-33 [DOI: 10.14422/pym.i359.y2014.007].
- Ponce-Carbajal, N., Tristán, J.L., Jaenes, J.C. y Castillo, N. (2017). [Contexto social y personalidad resistente en el deportista de Centroamérica](#). *Revista de Psicología del Deporte*, 26(2), 91-97.
- Ramzi, S. y Besharat, M.A. (2010). [The impact of hardiness on sport achievement and mental health](#). *Procedia. Social and Behavioral Sciences*, 5, 823-826.
- Rezae, A., Ghaffari, M. y Zolfalifam, J. (2009). [A Survey and Comparison of Team Cohesion, Role Ambiguity, Athletic Performance and Hardiness in Elite and non-Elite Football Players](#). *Research Journal of Biological Sciences*, 4(9), 1010-1015.
- Rubio, C. y Sánchez-Núñez, M.T. (2013). [Inteligencia emocional autoinformada en hijos únicos e hijos primogénitos y ajuste perceptivo de los progenitores](#). *Ansiedad y Estrés*, 19(1), 235-242.
- Salim, J., Wadey, R. y Diss, C. (2015). [Examining Hardiness, Coping and Stress Related Growth Following Sport Injury](#). *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(2), 154-169 [DOI: 10.1080/10413200.2015.1086448].
- Sanhueza, C. (2009). [Tamaño de familia y orden de nacimiento en Chile: Usando gemelos como experimento natural](#). *Revista de Análisis Económico*, 24(2), 133-152.
- Sheard, M. y Golby, J. (2010). [Personality hardiness differentiates elite-level sport performance](#). *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 8(2), 160-169 [DOI: 10.1080/1612197X.2010.9671940].
- Sulloway, F. (1999) [Birth order](#). En R.M. Pritzker. (Ed.), *Encyclopedia of Creativity* (pp 189-202). San Diego, CA: Academic Press [DOI: 10.1016/B978-0-12-809324-5.06133-2].
- Torío, S., Peña, J.V. y Rodríguez, M.C. (2008). [Estilos educativos parentales, revisión bibliográfica y reformulación teórica](#). *Teoría de la Educación*, 20(1), 151-178.
- Vite, A. y Ortiz, A. (2013). [Orden de nacimiento y asincronía materna](#). *Revista Iberoamericana de Psicología: Ciencia y Tecnología*, 6(1), 17-23.
- Wadey, R., Evans, L., Hanton, S. y Neil, R. (2012). [An examination of hardiness throughout the sport injury process: a qualitative follow-up study](#). *British Journal of Health Psychology*, 17(4), 872-893 [DOI: 10.1111/j.2044-8287.2012.02084.x].