

Artículo

Relación entre la identidad atlética y la satisfacción con la vida en función del motivo de retiro del fútbol profesional

Verónica Díaz-Sánchez¹ y Pablo Jodra¹ 

¹ Universidad de Alcalá de Henares, Madrid, España.

ARTICLE INFO

Recibido: Octubre 18, 2022
Aceptado: Noviembre 30, 2022

Palabras clave:
Identidad atlética
Retiro deportivo
Satisfacción con la vida
Fútbol

RESUMEN

Aunque la identidad atlética y el motivo de retiro se consideran variables claves para comprender el retiro deportivo, existen resultados contradictorios con respecto a su relación con la satisfacción con la vida y sus posibles implicaciones en una vivencia negativa del retiro. En este estudio participaron 108 futbolistas retirados del fútbol profesional inglés quienes respondieron a la Athletic Identity Measurement Scale y la Satisfaction with Life Scale. Los resultados fueron analizados a través de pruebas de contraste de hipótesis y correlaciones bivariadas. No se hallaron diferencias significativas entre los grupos, pero el análisis correlacional sugiere que la relación entre estas variables cambia en función del motivo de retiro. Se discuten las implicaciones de estas diferencias tanto en la experiencia y preparación del retiro como en posibles intervenciones posterior a éste.

Relationship between Athletic Identity, and Life Satisfaction as function of the motive for retirement from professional soccer

ABSTRACT

While Athletic identity and the different reasons for sports retirement have been considered key variables to understand how athletes cope with sports career termination, the relationship between these and life satisfaction remains inconclusive. A total of 108 male individuals retired from English professional football (soccer) were part of this study. Their answers to the Athletic Identity Measurement Scale and the Satisfaction with Life Scale were analyzed through statistical hypotheses tests and bivariate correlations. Although no statistical differences were found between the groups, correlational analyses suggest that the relationship between athletic identity and life satisfaction changes depending on the reason for retirement. The implications of these findings in the development of interventions for athletes near to retire is discussed.

Keywords:
Athletic identity
Sports career termination
Life satisfaction
Soccer

La retirada deportiva es una etapa de transición caracterizada por el cambio de rol social y profesional, la necesidad de adaptarse a un nuevo estilo de vida y crear nuevas redes de apoyo (Lorenzo y Bohórquez, 2013; Stambulova, 1994). Entre las principales dificultades derivadas de la retirada del deporte se encuentra el desarrollo de ansiedad, depresión, hábitos alimentarios poco saludables, pérdida de la condición física, entre otras consecuencias que afectan el bienestar físico y psicológico del exatleta (Agresta, Brandão y Barros Neto, 2008; Erpič, Wylleman y Zupančič, 2004; Giannone, 2016).

Aunque existen diversos modelos teóricos para comprender el retiro profesional (Gustman y Steinmeier, 1983; McPherson y Guppy, 1979), estos no siempre son aplicables al retiro deportivo, entre otras cosas porque éste suele ocurrir a edades más tempranas y porque dichos modelos no establecen claramente los factores que pudiesen conducir a dificultades después del retiro en este contexto particular (Drawer y Fuller, 2002; Kadlcik y Flemr, 2008; Taylor y Ogilve, 1994).

Por ello se han desarrollado modelos teóricos alternativos específicos al deporte, tales como el Modelo Conceptual de Adaptación al Retiro de Taylor y Ogilve (1994), el cual resalta cinco factores fundamentales para comprender la retirada, estos son: (a) las causas del retiro, (b) factores relacionados con la adaptación, (c) recursos disponibles, (d) la calidad de la adaptación y (e) la reacción al retiro (Kadlcik y Flemr, 2008).

La interacción entre estos factores determina la calidad de la transición y su culminación en una transición saludable o en una retirada traumática, que pueda estar caracterizada por problemas financieros, psicopatología, u otras circunstancias desfavorables (Kadlcik y Flemr, 2008). Esta propuesta es similar a la de autores como Stambulova (1994), que conciben el retiro como un proceso complejo, multifactorial y no necesariamente traumático en el que influyen tanto sus circunstancias como las características internas y externas que median el proceso (Kadlcik y Flemr, 2008).

Stambulova, Alfermann, Statler y Côté (2009) también diferencian entre transiciones deportivas normativas y no normativas. Las primeras son predecibles y esperadas, constituyendo una oportunidad para preparar el retiro con anticipación, mientras que las segundas son relativamente impredecibles y suelen ser más difíciles de afrontar. En este sentido, se podría esperar que el motivo de retiro y su normatividad influyan en la forma en que el deportista experimente la transición y sus dificultades.

Según Erpič et al. (2004), una retirada exitosa depende tanto de factores atléticos como no atléticos. Entre los factores no atléticos se menciona el nivel educativo y la vivencia positiva o negativa de otras transiciones (no deportivas) durante la vida; mientras que entre los factores atléticos se encuentran la percepción de haber alcanzado las metas deportivas, la identidad atlética, y haber experimentado un retiro voluntario.

Identidad atlética

La identidad atlética se define como “el grado en que un individuo se identifica con el rol de atleta” (Brewer, Van Raalte y Linder, 1993; p. 237). Para los autores, un individuo con altos niveles de identidad atlética atribuye gran importancia a estar involucrado/a en la práctica deportiva y basa gran parte de sus auto percepciones en su desempeño. Ha sido descrita como una

variable relativamente estable y que todas las personas poseen en menor o mayor medida, aunque su impacto en la vida del individuo dependa de la importancia atribuida al dominio atlético y al grado de competencia percibido en el mismo (Anderson, 2004 y Good, Brewer, Petitpas et al., 1993).

Para Brewer et al., (1993), la identidad atlética es solo una de las posibles dimensiones del autoconcepto, la cual describe atributos específicos a la práctica del deporte. La formación y consolidación de esta identidad es producto del proceso de socialización mediante el cual las personas interactúan con contextos y/o experiencias que permiten construir afecciones y desafecciones hacia el deporte (Peiró-Velert, Valencia-Peris, Fos-Ros y Devís-Devís, 2016).

Atletas cuyo proceso de socialización ocurre primariamente en contextos deportivos aprenden a asumir roles específicos a este contexto y su autoconcepto suele no extenderse más allá del papel como deportista (Lavalley, Gordon y Grove, 1997; Taylor y Ogilvie, 1994). Este fenómeno fue definido por Marcia (1967) como *identidad hipotecada*, haciendo referencia al compromiso firme con una ocupación o creencia sin antes haber explorado otras alternativas. La *identidad hipotecada* y el compromiso exclusivo con la identidad atlética han sido asociados a dificultades en las transiciones dentro y fuera del deporte de élite y a reacciones negativas al retiro (Grove, Lavalley y Gordon, 1997). Algunos autores se han referido a esta dimensión de la identidad atlética bajo el nombre de exclusividad.

La exclusividad, junto a la identidad atlética social y la afectividad negativa componen la estructura factorial de la identidad atlética. Peiró-Velert et al. (2016) definen la identidad social como el grado en que la persona se percibe a sí misma como deportista; la exclusividad como el grado en que el valor como persona se establece en función de la participación deportiva; y la afectividad negativa como el grado en que la persona experimenta emociones negativas como producto de los resultados obtenidos.

La investigación en torno a la identidad atlética también sugiere que ésta es dinámica, y cambia en función de variables como la edad, el nivel de satisfacción con el rendimiento, presencia de lesiones graves, el club de pertenencia, el tiempo dedicado a la práctica deportiva, entre otras (Brewer, Cornelius, Stephan y Van Raalte, 2010; Brewer, Selby, Under y Petitpas, 1999; Houle, Brewer y Kluck, 2010; Mitchell, Nesti, Richardson et al., 2014).

Nasco y Webb (2006) confirmaron el carácter dinámico de la identidad atlética y su variabilidad en función de factores temporales (años de práctica deportiva) y sociales (percepción de otros sobre el atleta y grado de exposición), mientras que otros autores han hallado que individuos que se especializan en una práctica deportiva suelen tener mayor identidad atlética que aquellos que no practican deporte, o no lo hacen de forma especializada (Peiró-Velert et al., 2016). También se han hallado puntuaciones superiores de identidad atlética en atletas activos, comparados con no atletas o atletas retirados (Nasco y Webb, 2006; Houle et al., 2010).

En general, se ha sugerido que ciertos cambios en la identidad atlética cumplen una función de auto protección en respuesta a situaciones que amenazan la autoimagen positiva. En el caso del retiro deportivo, se ha sugerido que la reducción en los niveles de identidad atlética favorece la adaptación al nuevo estilo de vida, mientras que niveles altos de identidad atlética se relacionan con dificultades en la experiencia emocional y social durante la

transición (Benson, Evans, Surya et al., 2015; Brewer et al., 2010; Grove, Fish y Eklund, 2004; Lavalée et al., 1997).

Finalmente, aun cuando la identidad atlética ha sido vinculada a una mayor participación deportiva y compromiso con la práctica (Anderson, Mâsse, Zhang et al., 2009; Horton y Mac, 2000), también se encuentra relacionada con variables que afectan negativamente el bienestar físico y psicológico, tales como la ansiedad, la depresión, el entrenamiento excesivo y una menor satisfacción con la vida (Alfermann, Stambulova y Zemaityte, 2004; Good et al., 1993; Cabrita, Rosado, Vega y Serpa, 2018; Giannone, Haney, Kealy y Ogrodniczuk, 2017; Masten, Tušak y Faganel, 2006; Matthews, 2019).

Satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida es una dimensión del bienestar subjetivo cuya valoración surge de la comparación entre la vida que se tiene y el estándar que la persona establece para sí misma (Diener, Emmons, Larsen y Griffin, 1985). Según Stambulova et al. (2009) los deportistas retirados se sienten satisfechos con la vida cuando existe una transición exitosa y han sido capaces de desarrollar los recursos necesarios para superar las dificultades asociadas al retiro.

Existen resultados contradictorios con respecto a la relación entre el retiro y la satisfacción con la vida (Giannone, 2016; Lewandowska, Kostencka, Dziembowska y Gotowski, 2017). Una de las variables que pudiesen moderar esta relación es el nivel competitivo. Se ha hallado que deportistas que juegan en niveles competitivos superiores presentan índices más altos de identidad atlética, que a su vez se relacionan con menores niveles de satisfacción con la vida, en comparación a sus pares en divisiones inferiores (Matthews, 2019). Estos resultados son opuestos a los hallados por Lewandowska et al. (2017), quienes no hallaron una relación significativa entre el retiro y la satisfacción con la vida, y atribuyeron dichos resultados al alto índice de actividad física que se continúa practicando luego del retiro, así como a la posibilidad de hallar actividades alternativas que resulten igual de satisfactorias. En este sentido, Webb, Nasco, Riley y Headrick (1998) argumentan que, a pesar de las dificultades psicológicas relacionadas con el retiro, a largo plazo puede no existir un impacto negativo en la satisfacción con la vida, sugiriendo que la mayoría de los atletas con el tiempo logran llevar una vida satisfactoria.

El motivo de retiro también es una variable relevante para comprender la relación entre la identidad atlética y la satisfacción con la vida. Webb et al. (1998) estudiaron la relación entre identidad atlética y ajuste psicológico luego del retiro y hallaron que mayores niveles de identidad atlética se encuentran relacionados con más dificultades y menor ajuste psicológico al retirarse, especialmente para quienes lo hacen a consecuencia de una lesión o de no haber podido competir a un nivel superior; sugiriendo que algunos motivos o condiciones de retiro aumentan la probabilidad de experimentar ciertas dificultades; una hipótesis confirmada por autores como Filbay, Pandya, Thomas et al. (2019), Sanders y Stevinson (2017) y Babic, Bjelic y Bosnar (2019), quienes hallaron peor calidad de vida en los atletas en función del motivo de retiro.

La edad de retiro también parece ser un factor de riesgo durante la transición. Aunque suele suponerse que aquellos deportistas que se retiran a mayor edad ya han podido prepararse y predecir

mejor el momento de retirarse, el haber tenido más tiempo para consolidar su identidad atlética puede dificultar la transición (Babic et al., 2019). Autores como Taylor y Ogilvie (1994) argumentan que, aunque predecible, la edad continúa siendo un factor fuera del control del deportista; la cual a su vez está asociada a un deterioro en el rendimiento físico. En el deporte de élite este proceso de envejecimiento suele conllevar a cierta devaluación social; que puede contribuir a dificultades en el proceso de retiro y al desarrollo de una auto valoración negativa (Taylor y Ogilvie, 1994).

En este estudio se pretende lograr una mayor comprensión del retiro deportivo al estudiar la relación entre la identidad atlética y la satisfacción con la vida en exfutbolistas profesionales retirados. De igual forma, se estudiará si existe una relación de estas variables con otras que, de acuerdo con la revisión teórica y empírica, han demostrado ser relevantes para comprender el retiro deportivo, éstas son el motivo de retiro, la edad, la edad de retiro, y el tiempo transcurrido desde que inició la transición.

Método

Diseño

Se implementó un diseño de investigación no experimental y transversal. Las variables medidas no fueron manipuladas, solo se hacen inferencias de su comportamiento y relaciones, mientras que la medición se realiza en un momento temporal único y determinado (Hernández-Sampieri, Fernández Collado y Baptista Lucio, 2014; Kerlinger y Lee, 2002).

Participantes

En este estudio participaron 108 exfutbolistas, hombres, con edades entre los 20 y los 58 años, seleccionados de manera no aleatoria. Los criterios de inclusión fueron (a) ser mayor de edad; (b) haber competido de forma profesional (es decir, con dedicación exclusiva al deporte) en cualquiera de las categorías del fútbol inglés; (c) haber estado federado exclusivamente en la Football Association (FA); y (d) haberse retirado de la práctica deportiva en cualquiera de sus niveles profesionales, semiprofesionales o amateur.

Instrumentos

El instrumento final constó de (a) una hoja informativa para recolectar información referente a la edad actual, número de temporadas jugadas, tiempo transcurrido desde el retiro, máxima categoría competitiva en la que se jugó y motivo de retiro; (b) la escala de Identidad atlética de Brewer y Cornelius (2001) y (c) la escala de Satisfacción con la vida (Diener et al., 1985).

Athletic Identity Measurement Scale (Brewer y Cornelius, 2001)

Se trata de una versión abreviada (siete ítems) de la desarrollada bajo el mismo nombre por Brewer et al. (1993). Esta es una escala multidimensional, que evalúa tres factores: (a) identidad social (ítems 1, 2 y 3); (b) exclusividad (ítems 4 y 5) y (c) afectividad negativa (ítems 6 y 7); respondidos en una escala Likert de 7 puntos, cuya valoración oscila entre 1 (totalmente en desacuerdo) y 7 (totalmente de acuerdo). La puntuación final puede oscilar

entre 7 y 49 puntos para la escala total; entre 2 y 14 puntos para las subescalas afectividad negativa y exclusividad; y entre 3 y 21 puntos para la identidad social. Las puntuaciones se obtienen sumando las respuestas para la escala total, o para cada factor según corresponda y se interpretan de forma tal que, a mayor puntuación, mayor identidad atlética, exclusividad, identidad social, o afectividad negativa, según aplique.

Satisfaction with Life Scale (Diener et al., 1985)

Escala unidimensional de cinco ítems para ser puntuados según escala tipo Likert entre 1 (totalmente en desacuerdo) y 7 (totalmente de acuerdo). La puntuación total se obtiene sumando las respuestas a cada ítem, pudiéndose obtener puntuaciones totales de entre 5 y 35 puntos, en los que a mayor puntuación mayor satisfacción con la vida.

Procedimiento

El muestreo realizado fue no probabilístico y propositivo, es decir que los elementos fueron seleccionados en función de las características de la investigación y los criterios de inclusión elegidos deliberadamente por los investigadores (Hernández-Sampieri et al., 2014; Kerlinger y Lee, 2002). Se contactó a la muestra a través de correo electrónico y redes sociales. Al verificar que los sujetos cumplían con los criterios de inclusión, se les invitó a participar anónima y voluntariamente. A quienes aceptaron se les envió el enlace web con el consentimiento informado y el instrumento de evaluación. Una vez finalizada la recolección de los datos se procedió a su tabulación y análisis mediante el programa SPSS 21.

Análisis estadístico

Se calcularon los estadísticos descriptivos y de tendencia central para todas las variables y grupos muestrales. Se calculó el alfa de Cronbach como medida de confiabilidad para ambos instrumentos, estableciendo un valor de 0.7 como mínimo aceptable para interpretar la escala como confiable. Posteriormente, se comprobaron los supuestos que determinarían la aplicación de pruebas paramétricas o no paramétricas a través del uso de la prueba de Shapiro Wilk y la prueba de Levene para evaluar normalidad y homogeneidad respectivamente. Finalmente se realizó al análisis de las correlaciones y contraste de hipótesis (prueba de Kruskal

Wallis) para los diferentes grupos entre las puntuaciones obtenidas en las escalas de Identidad atlética y Satisfacción con la vida y las variables edad, edad de retiro, temporadas jugadas, y años transcurridos desde el retiro.

Resultados

Confiabilidad

Ambas escalas presentaron un nivel de confiabilidad adecuado. En el caso de la *Athletic Identity Measurement Scale* se halló un alfa de Cronbach de 0'76; mientras que para la *Satisfaction with Life Scale* fue de 0'84. Estos resultados son consistentes con los hallados en los estudios originales, en los cuales se obtuvieron puntajes de 0'9 para la escala de Identidad atlética (Good et al., 1993) y de 0'87 para la escala de Satisfacción con la vida (Diener et al., 1985) respectivamente.

Análisis descriptivo

Participó un total de 108 ex jugadores de fútbol, con edades comprendidas entre los 20 y los 58 años ($M = 39'72$; $DT = 7'88$). El número de temporadas jugadas osciló entre las 2 y las 25, con un promedio de 14'37 temporadas por jugador ($DT = 5'22$). Las edades de retiro variaron entre los 18 y los 43 años ($M = 31'68$; $DT = 5'28$). El tiempo transcurrido desde el retiro osciló entre los 2 meses, como valor mínimo, y los 25 años (300 meses) ($M = 97'1$; $DT = 72'96$).

Los motivos de retiro se dividieron entre (a) lesiones (40'7%); (b) edad (26'9%); (c) poco disfrute/motivación (8'3%); (e) inicio de una nueva carrera (11'1%); (f) falta de contrato y/o haber sido liberado por el club (5'6%); y (g) otras (4'7%). Esta última categoría incluye motivos tales como razones familiares, dificultades con el cuerpo técnico y bajo rendimiento.

El grupo de jugadores retirados por lesión fue el más joven en retirarse con una edad promedio de 30'89 años ($DT = 5'38$) mientras que el grupo de jugadores retirados por poca motivación fue el que jugó un menor número de temporadas ($M = 12$; $DT = 6'57$) (tabla 1).

Con respecto a la Identidad atlética, el grupo de jugadores retirados por poca motivación/disfrute obtuvo en promedio mayores puntuaciones que el resto de los grupos ($M = 36'11$; $DT = 6'19$), siendo los grupos retirados a causa de lesión ($M = 33'88$; $DT = 6'35$) y quienes se retiraron por iniciar una nueva carrera ($M = 33'75$; $DT = 5'98$) quienes menos se identificaron a sí mismos como atletas (tabla 2).

Tabla 1.

Estadísticos descriptivos en función del Motivo de retiro para las variables Temporadas jugadas, Edad actual, Edad de retiro y Meses transcurridos desde el retiro.

Motivo de retiro	N	Temporadas jugadas		Edad actual		Edad de retiro		Meses desde el retiro	
		M	DT	M	DT	M	DT	M	DT
Lesiones	44	13,61	5,83	40,54	8,43	30,89	5,38	108,54	84,26
Edad	29	15,37	4,26	40,34	6,72	32,38	4,93	95,20	62,70
Poco disfrute / motivación	9	12	6,57	36,77	11,99	31,89	4,13	93,22	81,60
Inicio de nueva carrera	12	15,83	4,21	40	6,26	31,33	5,29	93,91	62,26
No renovación	6	14,16	5,74	38,33	5	36,33	4,32	89,33	46,60
Otras	5	15,5	3,85	36,87	7,05	30,25	6,88	56,12	62,84
Total	108	14,37	5,22	39,72	7,88	31,68	5,28	97,11	72,96

Tabla 2.

Estadísticos descriptivos en función del Motivo de retiro para la variable Identidad atlética.

Motivo de retiro	Identidad atlética		Exclusividad		Identidad social		Afectividad negativa	
	M	DT	M	DT	M	DT	M	DT
Lesiones	33,88	6,35	7,95	3,71	15,65	3,24	10,27	2,69
Edad	34,68	8,76	8,79	3,37	14,86	4,02	10,27	2,69
Poco disfrute / motivación	36,11	6,19	9,22	3,27	15	3,46	11,88	1,69
Inicio de nueva carrera	33,75	5,98	7,75	3,74	15,25	2,26	10,75	2,98
No renovación	35,16	9,23	9,33	3,82	14,83	3,92	11	2,52
Otras	35,55	7,85	8,37	3,7	16,87	2,64	10,25	2,65
Total	34,46	7,17	8,37	3,55	15,38	3,37	10,7	2,78

En cuanto a la Satisfacción con la vida, el grupo de jugadores retirados por no renovación de contrato reportó mayor satisfacción ($M = 26$; $DT = 6'13$), comparados con aquellos retirados por poca motivación/disfrute ($M = 24'33$; $DT = 4'7$) o por iniciar una nueva carrera ($M = 24'3$; $DT = 5'19$) (tabla 3).

Análisis inferencial

Al realizar la verificación de los supuestos, aun cuando casi todas las variables cumplieron con el supuesto de homogeneidad de las varianzas, ninguna de las variables se distribuyó de forma normal (tabla 4). El incumplimiento de este supuesto implicó la aplicación de la Prueba de Kruskal Wallis para el análisis de los datos. No se hallaron diferencias significativas entre los grupos de retiro para ninguna de las variables (tabla 5).

Tabla 3.

Estadísticos descriptivos en función del Motivo de retiro para la variable Satisfacción con la vida.

Motivo de retiro	Satisfacción con la vida	
	M	DT
Lesiones	24,54	5,67
Edad	25,34	6,12
Poco disfrute / motivación	24,33	4,76
Inicio de nueva carrera	24,33	5,19
No renovación	26	6,13
Otras	26,75	4,71
Total	24,96	5,56

Tabla 4.

Estadísticos para la verificación de los supuestos de normalidad y homogeneidad (* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$).

Variables	Normalidad (Shapiro-Wilk)		Homogeneidad (Test de Levene)	
	N	p	H	p
Edad de retiro	.95	.00**	.595	.70
Temporadas jugad.	.92	.00**	2.3	.04*
Identidad social	.93	.00**	.80	.54
Exclusividad	.95	.00**	.43	.82
Afectividad negativ.	.89	.00**	.49	.78
Identidad atlética	.96	.01*	.47	.79
Satisfac. con la vida	.96	.00**	.26	.93

Tabla 5.

Resultados de la prueba de Kruskal Wallis para las diferentes variables en función del Motivo de retiro.

Variables	Kruskal Wallis	Sig.
Edad de retiro	7.3	.19
Temporadas jugadas	2.5	.77
Identidad social	2.9	.71
Exclusividad	2.5	.76
Afectividad negativa	4.8	.43
Identidad atlética	1.7	.88
Satisfacción con la vida	1.4	.95

Análisis correlacional

Al calcular el análisis correlacional (tabla 6), se halló una relación significativa y positiva de las temporadas jugadas con la Identidad atlética ($r = 0'19$; $p < 0'05$) y con la Satisfacción con la vida ($r = 0'22$; $p < 0'05$), siendo que, a mayor cantidad de temporadas jugadas, mayores puntuaciones tanto de identidad atlética como de satisfacción con la vida.

Al calcular el análisis correlacional por grupos de retiro, se halló que para los jugadores retirados por lesión existía una correlación significativa, moderada y positiva tanto entre el Número de temporadas jugadas y la Satisfacción con la vida ($r = 0'38$; $p < 0'01$); como con la Identidad atlética ($r = 0'46$; $p < 0'01$) y la Identidad social ($r = 0'49$; $p < 0'01$). Por último, se halló una correlación significativa, negativa, y moderada entre la Satisfacción con la vida y los Meses transcurridos desde el retiro ($r = -0'30$; $p < 0'05$) (tabla 7).

Para los jugadores que se retiraron por iniciar una nueva carrera, se halló una correlación significativa, moderada y positiva entre la Edad y la Exclusividad ($r = 0'58$; $p < 0'05$) y la Edad y la Identidad atlética ($r = 0'57$; $p < 0'05$). También se halló una correlación significativa, positiva y moderada entre los Meses transcurridos desde el retiro y la Identidad atlética ($r = 0'60$; $p < 0'05$); y de la Satisfacción con la vida y la Identidad social ($r = 0'65$; $p < 0'05$) (tabla 8).

Para aquellos jugadores cuya carrera finalizó por no renovación, se halló una correlación significativa, positiva y alta entre la Edad de retiro y la Identidad social ($r = 0'97$; $p < 0'01$); y la Edad de retiro y la Identidad atlética ($r = 0'85$; $p < 0'05$). La Edad actual también correlacionó de forma positiva con ambas variables ($r = 0'98$; $p < 0'01$ para la Identidad social y $r = 0'84$; $p < 0'01$ para la Identidad atlética) (tabla 9).

Para los jugadores retirados por edad solo se halló una correlación significativa, inversa y moderada entre la Exclusividad y la Satisfacción con la vida ($r = -0.43$; $p < 0.05$) (tabla 10); mientras que para el grupo de jugadores retirados por falta de motivación y disfrute y para aquellos retirados por otros motivos, no se hallaron correlaciones significativas entre las variables.

Tabla 6.

Matriz de correlaciones significativas para toda la muestra independientemente del Motivo de retiro ($*p < 0.05$).

	<i>Temporadas jugadas</i>	
	<i>r</i>	<i>p</i>
Identidad atlética	.19	.048*
Satisfacción con la vida	.22	.02*

Tabla 7.

Matriz de correlaciones significativas para jugadores retirados por Lesión ($*p < 0.05$; $**p < 0.01$).

	<i>Identidad Atlética</i>		<i>Identidad Social</i>		<i>Satisfacción con la vida</i>	
	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>
Temporadas jugadas	.46	.001**	.49	.001**	.38	.009**
Meses desde el retiro	-	-	-	-	-.30	.043*

Tabla 8.

Matriz de correlaciones significativas para jugadores retirados por Iniciar una nueva carrera ($*p < 0.05$; $**p < 0.01$).

	<i>Exclusividad</i>		<i>Identidad atlética</i>		<i>Identidad social</i>	
	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>
Satisfacción con la vida	-	-	-	-	.65	.02*
Meses desde el retiro	-	-	.60	.038*	-	-
Edad	.58	.046*	.57	.048*	-	-

Tabla 9.

Matriz de correlaciones significativas para jugadores retirados por No renovación ($*p < 0.05$; $**p < 0.01$).

	<i>Identidad social</i>		<i>Identidad atlética</i>	
	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>
Edad de retiro	.97	.00**	.85	.03*
Edad actual	.98	.00**	.84	.03*

Tabla 10.

Matriz de correlaciones significativas para el grupo de jugadores retirados por la Edad ($*p < 0.05$).

	<i>Satisfacción con la vida</i>	
	<i>r</i>	<i>p</i>
Exclusividad	-.43	.017*

Discusión

Esta investigación tuvo como objetivo identificar y describir la relación entre la Identidad atlética y la Satisfacción con la vida posterior al retiro. Aunque los resultados indican que estas variables no guardan relación directa, el motivo de retiro sí parece ser un moderador de ésta y otras relaciones entre las variables estudiadas.

Contrario a los resultados hallados por otros autores (Martin, Fogarty y Albion, 2014; Matthews, 2019), no se halló una relación significativa entre la Identidad atlética y la Satisfacción con la vida. En congruencia con la propuesta teórica de autores como Taylor y Ogilvie (1994) y Brewer et al. (1993), la Identidad atlética es solo una de las posibles dimensiones del autoconcepto y más

allá de ella, la identidad personal y otras identidades alternativas también influyen en la experiencia del retiro y, posiblemente, en el bienestar percibido posterior a la retirada.

La ausencia de relación entre estas variables coincide con los resultados de Lewandowska et al. (2017), quienes argumentaron dichos hallazgos tanto en la posibilidad de que los exatletas continúen practicando deporte de manera recreativa, como de que hayan encontrado otras actividades igual de satisfactorias. Aunque los resultados hallados no permiten confirmar estas aseveraciones, ambas alternativas podrían ser aplicables a los resultados de este estudio y de ser ciertas, sugieren que la práctica de actividades que pudiesen contribuir a mantener o aumentar los niveles de Identidad atlética (como mantenerse activo físicamente) no afectarán los niveles de Satisfacción con la vida; y también que es posible desarrollar identidades e intereses alternativos a pesar de ellos.

Partiendo de estas ideas se podría esperar que los niveles de Identidad atlética no se relacionaran con la Satisfacción con la vida si se han desarrollado identidades alternativas, independientemente de la Identidad atlética actual. Esta posibilidad permite ampliar la comprensión de estas variables y promover intervenciones enfocadas en la exploración y desarrollo de otros intereses de forma complementaria y no necesariamente en detrimento de la Identidad atlética.

Otros autores argumentan que la importancia de la relación entre la Identidad atlética y la Satisfacción con la vida ha sido sobredimensionada (Perna, Ahlgren y Zaichkowsky, 1999), y que existen otras variables que contribuyen a la Satisfacción con la vida tales como la planificación del retiro (Martin et al., 2014) la exploración de otros intereses (Perna et al., 1999), el tipo de deporte practicado e incluso el índice de masa corporal (Filbay et al., 2019).

Por otra parte, el hecho de que ex deportistas con mayor cantidad de temporadas jugadas reportaran mayores niveles de Identidad atlética es consistente con la idea de que la Identidad atlética está influida por el tiempo invertido y el nivel de implicación deportiva (Nasco y Webb, 2006). Esta idea también permite comprender la relación entre el Número de temporadas jugadas y la Satisfacción con la vida: si se considera haber sido un atleta de alto rendimiento durante periodos más largos de tiempo como un indicador de éxito profesional, los altos niveles de Satisfacción con la vida serían esperables y aumentarían al incrementar el tiempo dedicado a la profesión, entre otras cosas porque también habría brindado más oportunidades para el alcance de metas y objetivos, lo cual se relaciona con una transición exitosa fuera del deporte competitivo (Erpič et al., 2004).

Uno de los resultados más llamativos de este estudio tiene que ver con los diferentes patrones y relaciones hallados en función del motivo de retiro sugiriendo que, aunque los niveles de Satisfacción con la vida e Identidad atlética puedan ser similares entre deportistas retirados, la forma en que éstas se relacionan entre sí o con terceras variables puede estar moderada por el motivo de retiro.

Para los jugadores retirados por lesión las Temporadas jugadas también se relacionaron con la Satisfacción con la vida de forma tal que, quienes jugaron más temporadas estaban más satisfechos con la vida. Jugar menos temporadas no solo puede implicar haber generado menos ingresos que garanticen estabilidad financiera a largo plazo, sino que también puede llevar a percibir el retiro como temprano, con todas las dificultades que ello conlleva (Hattersley,

Hembrough, Khan et al., 2019). También se halló que, a mayor tiempo transcurrido después del retiro, menos satisfechos se sentían con su vida. Aunque estos resultados son opuestos a los hallados por Webb et al. (1998), la finalización abrupta e involuntaria de la carrera deportiva, como puede suponerse fue el caso de muchos de estos jugadores, suele ser una situación difícil de aceptar, pudiendo afectar los niveles de bienestar percibido en la actualidad (Grove, Lavallee, Gordon y Harvey, 1998).

Aunque resulta contraintuitivo, en aquellos deportistas que se retiraron con la intención de iniciar una nueva carrera se halló que, a mayor edad y tiempo transcurrido desde el retiro, mayor era el grado en que se identificaban como atletas y definían su valor como individuos en función de su participación deportiva. Una posible explicación es que muchos de estos sujetos reportaron haber iniciado una carrera como entrenadores. El continuar vinculados al deporte a través de este nuevo rol puede actuar como un reforzador continuo de la identidad atlética (Lavallee et al., 1997), ya que facilitarían el desempeño del nuevo rol (permitiéndoles empatizar con los deportistas, comprender el juego desde la perspectiva del jugador, etcétera).

Una segunda explicación aplicable a quienes no continuaron su vida profesional en el contexto deportivo es que, dadas las dificultades y oportunidades limitadas en otras áreas profesionales (Drawer y Fuller, 2002), los aumentos en la Identidad atlética pueden cumplir una función de protección de la autoestima y percepción de competencia. Aunque la idea de que los cambios en la Identidad atlética ocurren como mecanismo de protección han sido propuestos principalmente en relación con las lesiones (Brewer et al., 2010) y a un bajo rendimiento (Brewer et al., 1999), podría ser aplicable tanto a este caso, como a aquellos jugadores retirados por no renovación del contrato (motivo que, aunque tal vez predecible, depende de un factor externo).

Así, continuar trabajando en el entorno deportivo desde otro rol, reduce la necesidad de explorar identidades alternativas y posiblemente contribuye al nivel de bienestar del exjugador. De acuerdo con Dingemans y Henkens (2014), retirarse por motivos intrínsecos (como iniciar una nueva carrera) se relaciona con una mayor Satisfacción con la vida. También suele ser una decisión voluntaria (independientemente de que pueda estar precipitada por otras variables, como lesiones recurrentes o una edad avanzada) y sugiere cierto nivel de planificación y previsión, factores que han sido considerado protectores y que se relacionan de forma positiva con la Satisfacción con la vida (Martin et al., 2014).

Por otra parte, los resultados hallados para los jugadores que se retiraron por edad parecen respaldar los planteamientos de Taylor y Ogilvie (1994) y Babic et al. (2019), según los cuales el haber tenido más tiempo para internalizar el rol de atleta y definirse a sí mismo exclusivamente en torno a éste puede conllevar a dificultades en el retiro y a menores niveles de Satisfacción con la vida. Estos resultados coinciden con los reportados por Burns, Jasinski, Dunn y Fletcher (2012) y parecen confirmar que una identificación exclusiva con el rol de atleta puede afectar de manera negativa la Satisfacción con la vida de los ex deportistas y que la predictibilidad de la transición no es factor suficiente para facilitar la retirada (Taylor y Ogilvie, 1994).

Los resultados sugieren que diferentes motivos de retiro moderan las relaciones entre estas variables e invitan a reflexionar la complejidad de esta transición, especialmente en jugadores retirados por falta de motivación o por otros motivos de retiro, para

quienes las variables incluidas en este estudio parecen no haber sido relevantes al no hallarse relaciones significativas que pudiesen ayudar a comprender su experiencia de retiro. Adicionalmente, los motivos de retiro más comunes reportados por esta muestra coinciden en gran parte con los documentados por autores como Taylor y Ogilvie (1994) o Drawer y Fuller (2002) sugiriendo cierta universalidad y representando una ventaja de cara a la investigación y la generalización de resultados.

En cuanto a las limitaciones del estudio, cabe destacar que existen diferentes condiciones de retiro (predictibilidad, planificación, normatividad y /o voluntariedad) que no se incluyeron en el estudio y que pueden ser mejores indicadores de la posible influencia del tipo de retiro sobre la Identidad atlética y la Satisfacción con la vida posterior a este (Martin et al., 2014). Por ende, la inclusión de estas variables, así como de aquellas de orden social y económico se presenta como una posible línea de investigación futura.

Finalmente, un estudio longitudinal permitiría comprender mejor los efectos de la edad y el tiempo transcurrido desde el retiro sobre la satisfacción con la vida y la identidad atlética, así como una mejor comprensión de los cambios en estas variables con el paso del tiempo en caso de que los hubiese; mientras que estudiar la relación entre estas variables en una muestra femenina permitiría comprender el fenómeno del retiro en esta muestra, fomentando el desarrollo de programas de intervención adaptados para cada uno de estos casos.

Contribución de los autores

Verónica Díaz Sánchez: planteamiento de la investigación, revisión teórica, redacción, análisis de datos y resultados.

Pablo Jodra Jiménez: supervisión y orientación a lo largo de la investigación, tanto en la parte teórica como metodológica.

Referencias

- Agresta, M.C., Brandão, M.R. y Barros Neto, T.L. (2008). Physical and emotional causes and consequences of career termination in sports. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 14(6), 504-508 [https://doi.org/10.1590/S1517-86922008000600006].
- Alfermann, D., Stambulova, N. y Zemaityte, A. (2004). Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 61-75 [https://doi.org/10.1016/S1469-0292(02)00050-X].
- Anderson, C.B. (2004). Athletic Identity and Its Relation to Exercise Behaviour: Scale Development and Initial Validation. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 26, 39-56 [https://doi.org/10.1123/jsep.26.1.39].
- Anderson, C. B., Mâsse, L.C., Zhang, H., Coleman, K.J. y Chang, S. (2009). Contribution of Athletic Identity to Child and Adolescent Physical Activity. *American Journal of Preventive Medicine*, 37(3), 220-226 [https://doi.org/10.1016/j.amepre.2009.05.017].
- Babic, V., Bjelic, G. y Bosnar, K. (2019). Life Well-Being and Reasons for the Termination of Sport Careers among Croatian Elite Athletes. *Sport Mont*, 17(3), 21-25 [https://doi.org/10.26773/smj.191008].
- Benson, A.J., Evans, M.B., Surya, M., Martin, L.J. y Eys, M.A. (2015). Embracing Athletic Identity in the Face of Threat. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 4(4), 303-315 [https://doi.org/10.1037/spy0000045].
- Brewer, B.W. y Cornelius, A.E. (2001). Norms and factorial invariance of the Athletic Identity Measurement Scale. *Academic Athletic Journal*, 15(2), 103-113.

- Brewer, B.W., Cornelius, A.E., Stephan, Y. y Van Raalte, J. (2010). Self-protective changes in athletic identity following anterior cruciate ligament reconstruction. *Psychology of Sport and Exercise*, 11(1), 1-5 [https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2009.09.005].
- Brewer, B.W., Selby, C.L., Under, D.E. y Petitpas, A.J. (1999). Distancing oneself from a poor season: Divestment of athletic identity. *Journal of Personal & Interpersonal Loss*, 4(2), 149-162 [https://doi.org/10.1080/10811449908409723].
- Brewer, B.W., Van Raalte, J.L. y Linder, D.E. (1993). Athletic identity: Hercules' muscles or Achilles heel? *International Journal of Sport Psychology*, 24(2), 237-254.
- Burns, G.N., Jasinski, D., Dunn, S.C. y Fletcher, D. (2012). Athlete identity and athlete satisfaction: The nonconformity of exclusivity. *Personality and Individual Differences*, 52, 280-284 [https://doi.org/10.1016/j.paid.2011.10.020].
- Cabrera, T., Rosado, A., De la Vega Marcos, R. y Serpa, S. (2018). Identidad atlética y características del atleta como predictor de la dependencia al ejercicio. *Revista de Psicología del Deporte*, 27(2), 99-106.
- Diener, E., Emmons, R.A., Larsen, R.J. y Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75 [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13].
- Dingemans, E. y Henkens, K. (2014). Involuntary retirement, bridge employment, and satisfaction with life: A longitudinal investigation. *Journal of Organizational Behavior*, 35(4), 575-591 [https://doi.org/10.1002/job.1914].
- Drawer, S. y Fuller, C.W. (2002). Perceptions of retired professional soccer players about the provision of support services before and after retirement. *British Journal of Sports Medicine*, 36(1), 33-8 [https://doi.org/10.1136/bjism.36.1.33].
- Erpič, S.C., Wylleman, P. y Zupančič, M. (2004). The effect of athletic and non-athletic factors on the sports career termination process. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 45-59 [https://doi.org/10.1016/S1469-0292(02)00046-8].
- Filbay, S., Pandya, T., Thomas, B., McKay, C., Adams, J. y Arden, N. (2019). Quality of Life and Life Satisfaction in Former Athletes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*, 49, 1723- 1738 [https://doi.org/10.1007/s40279-019-01163-0].
- Giannone, Z.A. (2016). *Life after sport: the relationship between athletic identity and mental health outcomes after sport retirement*. Tesis de Postgrado. Vancouver: The University of British Columbia [https://dx.doi.org/10.14288/1.0223581].
- Giannone, Z.A., Haney, C.J., Kealy, D. y Ogrodnick, J.S. (2017). Athletic identity and psychiatric symptoms following retirement from varsity sports. *International Journal of Social Psychiatry*, 63(7), 598-601 [https://doi.org/10.1177/0020764017724184].
- Good, A.J., Brewer, B.W., Petitpas, A.J., Van Raalte, J.L. y Mahar, M.T. (1993). Identity foreclosure, athletic identity, and college sport participation. *The Academic Athletic Journal*, 6, 1-12.
- Grove, J.R., Fish, M. y Eklund, R.C. (2004). Changes in Athletic Identity Following Team Selection: Self-Protection versus Self-Enhancement. *Journal of Applied Sport Psychology*, 16(1), 75-81 [https://doi.org/10.1080/10413200490260062].
- Grove, J.R., Lavallee, D. y Gordon, S. (1997). Coping with retirement from sport: The influence of athletic identity. *Journal of Applied Sport Psychology*, 9(2), 191-203 [https://doi.org/10.1080/10413209708406481].
- Grove, J.R., Lavallee, D., Gordon, S. y Harvey, J.H. (1998). Account-Making: A Model for Understanding and Resolving Distressful Reactions to Retirement from Sport. *The Sport Psychologist*, 12(1), 52-67.
- Gustman, A.L. y Steinmeier, T.L. (1983). A Structural Retirement Model. *Working Papers of National Bureau of Economic Research*, 1237 [https://doi.org/10.3386/w1237].
- Hattersley, C., Hembrough, D., Khan, K., Picken, A., Maden-Wilkinson, T. y Rumbold, J. (2019). Managing the transition into retirement for elite athletes. *Professional Strength & Conditioning*, 53, 11-16.
- Hernández-Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª Ed.). McGrawHill.
- Houle, J.L.W., Brewer, B.W. y Kluck, A.S. (2010). Developmental Trends in Athletic Identity: A Two-Part Retrospective Study. *Journal of Sport Behavior*, 33(2), 146-159.
- Horton, R.S. y Mack, D.E. (2000). Athletic Identity in Marathon Runners: Functional Focus or Dysfunctional Commitment? *Journal of Sport Behavior*, 23(2), 101-119z.
- Kadlcik, J. y Flemr, L. (2008). Athletic Career Termination Model in the Czech Republic: A Qualitative Exploration. *International Review for the Sociology of Sport*, 43(3), 251-269 [https://doi.org/10.1177/101269020809854].
- Kerlinger, F.N. y Lee, H.B. (2002). *Investigación del comportamiento* (4ª Ed.). McGraw-Hill.
- Lavallee, D., Gordon, S. y Grove, J.R. (1997). Retirement from sport and the loss of athletic identity. *Journal of Personal & Interpersonal Loss*, 2(2), 129-147 [https://doi.org/10.1080/10811449708414411].
- Lewandowska, E., Kostencka, A., Dziembowska, I. y Gotowski, R. (2017). Happiness in active and retired athletes. *Studia Sportiva*, 11, 258-268 [https://doi.org/10.5817/StS2017-1-43].
- Lorenzo, M. y Bohórquez, M.R. (2013). Análisis de la percepción de los futbolistas acerca del proceso de retirada deportiva. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 8(1), 107-126.
- Marcia, J.E. (1967). Ego identity status: relationship to change in self-esteem, "general maladjustment," and authoritarianism. *Journal of Personality*, 35(1), 118-133 [https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.1967.tb01419.x].
- Martin, L.A., Fogarty, G.J. y Albion, M.J. (2014). Changes in Athletic Identity and Life Satisfaction of Elite Athletes as a Function of Retirement Status. *Journal of Applied Sport Psychology*, 26(1), 96-110 [https://doi.org/10.1080/10413200.2013.798371].
- Masten, R., Tušák, M., y Faganel, M. (2006). Impact of Identity on Anxiety in Athletes. *Kinesiology*, 38(2), 126-134.
- Matthews, A. (2019). *Factors Associated with Athletes' Transition Out of Sport: Athletic Identity, Career Maturity, and Subjective Well-Being in NCAA Football Players*. Tesis de Postgrado. Bowling Green State University, Ohio.
- McPherson, B. y Guppy, N. (1979). Pre-retirement Life-style and the Degree of Planning for Retirement. *Journal of Gerontology*, 34(2), 254-263 [https://doi.org/10.1093/geronj/34.2.254].
- Mitchell, T.O., Nesti, M., Richardson, D., Midgley, A.W., Eubank, M. y Littlewood, M. (2014). Exploring athletic identity in elite-level English youth football: a cross-sectional approach. *Journal of Sports Sciences*, 32(13), 1294-1299 [https://doi.org/10.1080/02640414.2014.898855].
- Nasco, S.A. y Webb, W.M. (2006). Toward an Expanded Measure of Athletic Identity: The Inclusion of Public and Private Dimensions. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 28(4), 434-453 [https://doi.org/10.1123/jsep.28.4.434].
- Peiró-Velert, C., Valencia-Peris, A., Fos-Ros, V. y Devis-Devis, J. (2016). Identidad deportiva en adolescentes españoles: propiedades psicométricas de la versión en español de la escala Athletic Identity Measurement Scale-E. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 48(1), 8-17 [https://doi.org/10.1016/j.rlp.2015.09.008].

- Perna, F.M., Ahlgren, R.L. y Zaichkowsky, L. (1999). The Influence of Career Planning, Race, and Athletic Injury on Life Satisfaction among Recently Retired Collegiate Male Athletes. *The Sport Psychologist*, 13(2), 144-156 [<https://doi.org/10.1123/tsp.13.2.144>].
- Sanders, G. y Stevinson, C. (2017). Associations between retirement reasons, chronic pain, athletic identity, and depressive symptoms among former professional footballers. *European Journal of Sport Science*, 17(10), 1311-1318 [<https://doi.org/10.1080/17461391.2017.1371795>].
- Stambulova, N.B. (1994). Developmental sports career investigations in Russia: A post-perestroika analysis. *The Sport Psychologist*, 8(3), 221-237 [<https://doi.org/10.1123/tsp.8.3.221>].
- Stambulova, N., Alfermann, D., Statler, T. y Côté, J. (2009). ISSP Position Stand: Career Development and Transitions of Athletes. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 7(4), 395-412 [<https://doi.org/10.1080/1612197X.2009.9671916>].
- Taylor, J. y Ogilvie, B.C. (1994). A conceptual model of adaptation to retirement among athletes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 6(1), 1-20 [<https://doi.org/10.1080/10413209408406462>].
- Webb, W.M., Nasco, S.A., Riley, S. y Headrick, B. (1998). Athlete Identity and Reactions to Retirement from Sports. *Journal of Sport Behavior*, 21(3), 3389-363.