

Presentación

Avances en Psicología del Deporte. Contribuciones al XVII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Pablo Jodra¹ 

¹ Presidente del Comité Científico del XVIII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte - Cantabria'22.

La identidad paradigmática de la Psicología del Deporte como área de conocimiento se constata en la gran cantidad de estudios que aparecen en el ámbito científico y que posibilitan estrategias metodológicas para la intervención profesional. El pasado mayo de 2022 se celebró en Cantabria el *XVII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte* bajo el lema “Una mirada hacia la Psicología del Deporte en Europa” donde se presentaron trabajos que conformaron una visión actual de métodos de intervención y modelos teóricos.

En este monográfico podemos encontrar una selección de trabajos que se presentaron en las diferentes áreas del congreso. Se realiza un análisis sobre la plataforma on-line de evaluación conductual *MenPas 1.0*, como herramienta profesional para la utilización de pruebas en la evaluación y diagnóstico. Siguiendo con las pruebas aplicadas, en otro de los trabajos se presenta la validación de la versión informatizada del *Finger Tapping Test*. En dos trabajos seleccionados

sobre el fútbol, se describe la trayectoria de futbolistas hacia el rol de técnico, y la relación entre la identidad atlética y la satisfacción con la vida y el motivo de retiro en futbolistas profesionales. Otra de las áreas que suscitan una gran cantidad de estudios tiene que ver con la suplementación ergogénica en deportistas, analizando los efectos en variables psicológicas. También se han presentado estudios sobre la incidencia de los programas de actividad física en los procesos cognitivos en la infancia y la adolescencia.

Se constata que la Psicología del Deporte constituye una especialidad científica que tiene su fundamento en la aplicabilidad en el desarrollo profesional. Así, las y los profesionales de la psicología del deporte están presentes en diferentes ámbitos de intervención, desde el alto rendimiento deportivo, la actividad física de ocio y salud, el desarrollo evolutivo del individuo, o la evaluación y diagnóstico de las capacidades psicofisiológicas de los deportistas.