

## *Retos en psicología de la salud*

No es nuevo el concepto de psicología de la salud. Es cada vez más frecuente su utilización en el campo de la reflexión, la investigación, el trabajo profesional del psicólogo. Y es ya evidente que nos enfrentamos al peligro de estar abusando de este concepto.

Por ello es necesario hacer un análisis del significado, importancia, repercusiones profesionales, laborales y sociales de este nuevo concepto. Así, dentro de un tiempo, deberíamos poder hablar de disciplina y no de término o concepto. Y ya ahora, estar en disposición de responder algunas preguntas: ¿por qué la evolución de los paradigmas y la introducción de éste como algo nuevo en psicología?, ¿en función de las demandas o de un claro encargo social? ¿a causa del desarrollo e investigaciones en ciencias de la salud?, ¿por la necesidad de los psicólogos de crear nuevas salidas profesionales?

Sin avanzar en el camino de respuesta a éstos y otros planteamientos básicos, es aventurado arriesgarse en dominios teóricos y profesionales no suficientemente conocidos. Es pues necesario esclarecer cuáles son los roles, funciones y modos de intervención del psicólogo de la salud, definición a realizar interrelacionándola con la de los otros profesionales de la salud: asistentes sociales, educadores, médicos, pedagogos, sociólogos... pues todos ellos investigan e intervienen en este campo y, en la mayoría de los casos, en equipos interdisciplinares. También por ello es importante hablar más de ciencias de la salud. Y esto, porque sucede que cuando los psicólogos hablamos de psicología de la salud parece que detentemos o queramos detentar un papel primordial o más relevante dentro de esta disciplina, a la manera del médico, que durante cierto tiempo fué considerado como el único agente y detentador del «poder» de la salud.

Partimos, por tanto, de esta base: el psicólogo es uno de los profesionales de las nuevas ciencias de la salud. Y conviene entre otros, esclarecer y definir:

- los roles de los psicólogos dentro del área de la salud,
- las pautas de la actividad profesional,
- los distintos modos de intervención,
- el curriculum del psicólogo de la salud y
- los programas de formación postgraduada.

Otra tarea básica a realizar sería el análisis de las estructuras y redes sanitarias a nivel de Andalucía y el estudio de los modos de incorporación de la psicología al sistema sanitario, así como los problemas estructurales, sociales y políticos que impiden esa incorporación o hacen que sea lenta o deficiente.

Finalmente, una última reflexión sobre algunas frases o definiciones que venimos oyendo o manejando. Hemos escuchado algunas veces afirmaciones tales como «de la psicología clínica a la psicología de la salud», «la psicología clínica se empieza a denominar psicología de la salud»... Desde nuestro punto de vista, es inexacto y confunde; entendemos que la psicología de la salud abarca un ámbito teórico y profesional más amplio. Y, en todo caso, la psicología clínica hace referencia a uno de los modos de intervención, y no siempre, ya que dependerá del concepto de salud del que se parta en esta intervención, el cual, por otra parte, está en debate en su definición y contenidos. La intervención clínica debe cambiar, progresar entre otros caminos integrándose dentro de la psicología de la salud pero, en ningún caso, desaparecer y mucho menos mantenerse aislada en un dominio estanco, como sucede, hoy.

Como vemos, son numerosos los aspectos y temas sobre los que los psicólogos, y especialmente los psicólogos de la salud, debemos estudiar e investigar. Con estos comentarios invitamos a hacerlo. También queremos anunciar que un próximo número de **Apuntes de Psicología** será monográfico sobre psicología de la salud. Esperamos que a nuestra redacción lleguen las inquietudes o las investigaciones y experiencias en este área. Todo ello porque es voluntad de la actual Junta Rectora, así como de **Apuntes**, mantener y apoyar actividades e iniciativas que nos permitan caminar hacia el establecimiento de un nuevo campo científico, profesional y socialmente consolidado.

M<sup>º</sup> del Valle Laguna