

Retos en psicología de la salud

No es nuevo el concepto de psicología de la salud. Es cada vez más frecuente su utilización en el campo de la reflexión, la investigación, el trabajo profesional del psicólogo. Y es ya evidente que nos enfrentamos al peligro de estar abusando de este concepto.

Por ello es necesario hacer un análisis del significado, importancia, repercusiones profesionales, laborales y sociales de este nuevo concepto. Así, dentro de un tiempo, deberíamos poder hablar de disciplina y no de término o concepto. Y ya ahora, estar en disposición de responder algunas preguntas: ¿por qué la evolución de los paradigmas y la introducción de éste como algo nuevo en psicología?, ¿en función de las demandas o de un claro encargo social? ¿a causa del desarrollo e investigaciones en ciencias de la salud?, ¿por la necesidad de los psicólogos de crear nuevas salidas profesionales?

Sin avanzar en el camino de respuesta a éstos y otros planteamientos básicos, es aventurado arriesgarse en dominios teóricos y profesionales no suficientemente conocidos. Es pues necesario esclarecer cuáles son los roles, funciones y modos de intervención del psicólogo de la salud, definición a realizar interrelacionándola con la de los otros profesionales de la salud: asistentes sociales, educadores, médicos, pedagogos, sociólogos... pues todos ellos investigan e intervienen en este campo y, en la mayoría de los casos, en equipos interdisciplinares. También por ello es importante hablar más de ciencias de la salud. Y esto, porque sucede que cuando los psicólogos hablamos de psicología de la salud parece que detentemos o queramos detentar un papel primordial o más relevante dentro de esta disciplina, a la manera del médico, que durante cierto tiempo fué considerado como el único agente y detentador del «poder» de la salud.

Partimos, por tanto, de esta base: el psicólogo es uno de los profesionales de las nuevas ciencias de la salud. Y conviene entre otros, esclarecer y definir:

- los roles de los psicólogos dentro del área de la salud,
- las pautas de la actividad profesional,
- los distintos modos de intervención,
- el curriculum del psicólogo de la salud y
- los programas de formación postgraduada.

Otra tarea básica a realizar sería el análisis de las estructuras y redes sanitarias a nivel de Andalucía y el estudio de los modos de incorporación de la psicología al sistema sanitario, así como los problemas estructurales, sociales y políticos que impiden esa incorporación o hacen que sea lenta o deficiente.

Finalmente, una última reflexión sobre algunas frases o definiciones que venimos oyendo o manejando. Hemos escuchado algunas veces afirmaciones tales como «de la psicología clínica a la psicología de la salud», «la psicología clínica se empieza a denominar psicología de la salud»... Desde nuestro punto de vista, es inexacto y confunde; entendemos que la psicología de la salud abarca un ámbito teórico y profesional más amplio. Y, en todo caso, la psicología clínica hace referencia a uno de los modos de intervención, y no siempre, ya que dependerá del concepto de salud del que se parta en esta intervención, el cual, por otra parte, está en debate en su definición y contenidos. La intervención clínica debe cambiar, progresar entre otros caminos integrándose dentro de la psicología de la salud pero, en ningún caso, desaparecer y mucho menos mantenerse aislada en un dominio estanco, como sucede, hoy.

Como vemos, son numerosos los aspectos y temas sobre los que los psicólogos, y especialmente los psicólogos de la salud, debemos estudiar e investigar. Con estos comentarios invitamos a hacerlo. También queremos anunciar que un próximo número de **Apuntes de Psicología** será monográfico sobre psicología de la salud. Esperamos que a nuestra redacción lleguen las inquietudes o las investigaciones y experiencias en este área. Todo ello porque es voluntad de la actual Junta Rectora, así como de **Apuntes**, mantener y apoyar actividades e iniciativas que nos permitan caminar hacia el establecimiento de un nuevo campo científico, profesional y socialmente consolidado.

M^º del Valle Laguna