

Reflexiones sobre la evolución y desarrollo de la Terapia Familiar en España

José Antonio RÍOS GONZÁLEZ

*Presidente de Honor de la
Asociación Española para la Investigación
y Desarrollo de la Terapia Familiar. Madrid*

Resumen

En este artículo reflexionamos sobre la experiencia del desarrollo de la Terapia Familiar y de Parejas en el contexto de la Comunidad Autónoma de Andalucía. A través de la experiencia docente e investigadora del autor se recogen algunos hitos de este desarrollo y se muestra las líneas futuras. Se muestra cómo la colaboración entre instituciones públicas y privadas puede hacer posible el desarrollo de herramientas para una atención más adecuada a las familias.

Palabras clave: Terapia Familiar en Andalucía, formación en Terapia Familiar, colaboración institucional en la atención a familias.

Abstract

In this article we reflect on the experience of development of family therapy and couples in the context of the autonomous community of Andalusia. Through teaching and research experience of the author set out some milestones of this development and shows the future lines. It shows how collaboration between public and private institutions may make possible the development of tools to more appropriate care to families.

Key words: Family Therapy in Andalusia, Family Therapy Training, Institutional Collaboration in caring for families.

*De toda la memoria sólo vale
el don preclaro de evocar los sueños.*

*Algunos lienzos del recuerdo tienen
luz de jardín y soledad de campo...*

(Antonio Machado)

Alguien ha escrito recientemente una frase que he tenido muy presente hasta decidir acceder a la petición de Miguel Garrido para escribir estas páginas: “*Dejemos la historia para los historiadores*”. Porque yo no soy historiador, sino terapeuta, aunque sea un aficionado a la historia ya que considero que ésta es, para bien o para mal, maestra de vida.

A lo largo de los años he tenido que evocar y plasmar por escrito en *Cuadernos de Terapia Familiar* retazos de la vida de la Terapia Familiar desde mi punto de vista. Siempre con mucho temor porque quien hace historia corre el riesgo de ofender a algunos. Y mi temor, cuando he atravesado la raya roja que yo mismo me he marcado en este tema, ha quedado un poco aliviado porque al hacerme ver algunas persona que recuerdo muchas cosas, he prometido que nunca escribiría mis memorias y que nadie debiera temblar ante el temor de que hablase de cosas de las que no debo hablar.

Me piden que escriba “sobre la historia de la Terapia y la Orientación Familiar en España”; casi nada. *Eso* debiera hacerlo alguien que pudiese lograr un distanciamiento de lo narrado que no creo pueda conseguirlo yo porque he visto nacer y crecer la T y la OF desde muy cerca. Aunque lo considere un privilegio no tiene ningún mérito sino que es una simple consecuencia de los años y un efecto inevitable de lo vivido. Creo que existen otras personas que podrían hacerlo mejor que yo y muchas veces pedí a mi buen amigo Ricardo Sanz que nos hiciese la historia de algunos

momentos importantes de la TF en España. Así lo testifica cuanto él ha escrito en *Cuadernos de Terapia Familiar* cada vez que se lo pedí. Quien tenga interés y paciencia, puede disfrutar de ello rastreando en las páginas de muchos números de nuestra Revista.

Ante la petición que me han hecho, mis “pinitos” como “historiador” de la TF en España pueden encontrarse en algunos números de nuestra revista para lo que servirán de ruta algunos artículos de los que soy exclusivamente responsable y publicados en *Cuadernos de Terapia Familiar*: especialmente el nº 30, de otoño de 1995 (Monográfico: “*30 años de TF - 30 años de “Stirpe”*”), donde se hace un recorrido de la *Prehistoria, nacimiento y desarrollo de la TF en España* (págs. 69 y siguientes) y *Mirando al futuro de la TF en España* (págs. 85 y siguientes). También otros han contribuido a aportar diferentes perspectivas en el mismo lugar.

Desde aquellas páginas hasta hoy han transcurrido ya otros 14 años llenos de hechos importantes. De ambas etapas, por denominarlas de alguna manera, puedo intentar hacer algunas reflexiones que me permitan responder a cuanto me han pedido y contribuir, si fuera el caso, a seguir escribiendo la historia que otros completarán desde sus propias perspectivas, tan respetables o más que las mías. Tienen razón los constructivistas cuando afirman que no hay una única realidad porque cada uno la vemos desde nuestro punto de vista. Blanca Moztezuma ha escrito que los significados no son estáticos sino que se sitúan y se construyen históricamente y que la propia realidad revela significados alternativos. El historiador ha de ser fiel a los datos; “quien reflexiona” sobre algunos datos puede permitirse la licencia de ser menos ortodoxo, aunque cuidando de no mentir para no molestar a nadie y menos a una cierta verdad.

Por ello me decido a ocupar el papel de reflexionar como un “historiador aficionado” que desea ser fiel a la memoria histórica que conservo. Quien desee completarla puede contar con las páginas de *Cuadernos de Terapia Familiar, Mosaico, Sistemica* y algunos libros editados en estos años. Por nuestra parte siempre hemos acogido a quien llama a las puertas de *Cuadernos* para escribir en sus páginas.

De momento, lo que sigue podría ser mi itinerario reflexivo sin sobrecargar al lector con excesivos datos que podrá rastrear de mil modos.

Mis muchos temores acerca de la Historia de la TF en España

La primera cuestión que se plantea es la relativa a cuándo empezó en España a trabajar y hablar de Terapia y Orientación Familiar. Tardamos en encontrar documentos escritos que aludan a ello. Tal vez el primer documento escrito en que puede encontrarse referencia a la Terapia Familiar en España sea mi obra *Orientación y Terapia Familiar* editada por el Instituto de Ciencias del Hombre en 1984 y reeditada como *Manual de Orientación y Terapia Familiar* en 1994 y del que se prepara la 3ª edición cuando escribo estas páginas. En algunos de esos años se encuentran algunos documentos (Navarro, 1993, Sanz Pons, 1987, 1992a y 1992b, Gutiérrez, 1988 y 1989 y Ríos, 1990) sobre experiencias muy concretas.

Navarro (1993) habla de un período de 13 años (1980-1993) que creemos insuficiente, aunque bien es verdad que tal punto de partida puede considerarse como un momento “oficial” o público” de lo que un reducido número de personas veníamos haciendo desde años atrás. Sanz (1992a) afirma que:

“Es bien sabido que toda historia que pretende recoger nombres, hitos y fechas corre el riesgo de dejar sin citar personas o acontecimientos, negligencias que ofenden los susceptibles narcisismos de los terapeutas.”

Hubo un momento en que se sintió la necesidad de intercambiar experiencias clínicas y terapéuticas, surgiendo la puesta en marcha de algo que iría tomando nuevos vuelos. Para él una fecha de nacimiento de la TF en España es mayo de 1981 cuando “nos reunimos en Zaragoza un grupo de profesionales interesados en el tema” dando origen a lo que en años posteriores -e ininterrumpidamente hasta la fecha, añado yo- cristalizó en las *Jornadas Nacionales de Terapia Familiar* que posteriormente adoptaron el nombre de *Congresos* y sobre los que volveré más adelante.

Mi visión panorámica de los años iniciales y primeros pasos

Cuando se desarrollaban algunos de estos hechos yo estaba ya en la línea de la TF, desde que fundé en Madrid el Centro *Stirpe* en septiembre de 1965, al regresar de Roma, donde había terminado mis estudios de Psicología. Antes de 1965 no conozco ninguna experiencia de especialistas dedicados a la TF en España. Si había alguno, cosa que me gustaría saber con exactitud, cada uno andábamos por nuestra cuenta. La alusión más antigua, aunque posterior a 1965, es la de Alberto Sarró quien, en la página 25 de las *Actas de las XV Jornadas Nacionales de TF de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) en Vitoria en 1994*, dice que:

“Yo dirijo, desde hace unos quince o veinte años, el Centro de Terapia Familiar de

Barcelona, ...que no hay que confundir con otro centro que se ha fundado ahora, que me parece que se llama Centro Sistémico de Terapia Familiar, o no sé qué, de Barcelona”.

Si el suyo es de “hace 15 o 20 años” cuando lo afirmaba, nos situamos entre 1974 y 1979. Navarro (1983), con el testimonio de Isabel Pérez de Lazárraga, parte de 1980:

“Cuando animosamente se empezó a juntar en Madrid un grupo de terapeutas, entre los que se encontraba este autor (Navarro) que había oído hablar de TF con el objetivo de compartir conocimientos y supervisión mutua de casos. Por la misma época -sigue diciendo- funcionaban otros dos grupos en la capital de España, el del profesor José Antonio Ríos González y el de Carmen Rojero y Teresa Suárez, y probablemente alguno más en Barcelona, Valencia y en el País Vasco, sin ningún tipo de conexión y conocimiento mutuo”.

Aunque Navarro no se atreve a clasificar a estos grupos, parece que pertenecen a lo que me atrevo a denominar como “prehistoria” de la TF en España. El anexo I incluye una cronología de los acontecimientos más relevantes en el desarrollo de la TF en sus primeros años (1965-1995).

¿A quiénes podemos identificar como “pioneros” de la TF en España?

El mismo Navarro habla de una “segunda etapa” que “comienza en 1981, año en el que se celebra el I Encuentro de Terapeutas Familiares del Estado Español” en la Universidad. Fueron, indudablemente, los primeros balbuceos, entrando por las ventanas, en la

docencia dentro de la Universidad. Personalmente agradezco en lo que vale que diga que “seguramente la primera persona que comenzó a hablar de TF en la Universidad Española fue el profesor José Antonio Ríos González, de Madrid”. Es cierto que desde mi inicio de docencia universitaria en 1974 en la Complutense de Madrid y durante 14 años marqué un claro perfil de lo que ahora llamamos *sistémico* en mi asignatura de “Psicología Evolutiva”. Ese corte lo he mantenido cuando he impartido, por ajustes en los nuevos planes de estudios, “Psicología de la Educación Especial”, “Psicología de la Educación”, “Orientación Educativa” y “Orientación Familiar”, hasta mi jubilación en el 2001.

Para mí fue una verdadera gozada poder unir a lo largo de tantos años la docencia en las distintas asignaturas que tuve que impartir con el hilo conductor del modelo sistémico, que tanto me ha ayudado para iluminar los conocimientos de tales materias. Si hablo de quienes “entramos por la ventana” para enseñar TF en la Universidad no lo hago en el sentido de una puerta falsa. Estábamos y nos asentamos en la Universidad no porque en ella se aceptase la TF Sistémica, sino porque fuimos hablando de ella al cobijo de otras materias, como una mancha de aceite que va extendiéndose, porque *lo sistémico* era rechazado de muchas maneras. Más de uno tuvimos que *sufrir* el ser sistémicos cuando lo prevalente era lo cognitivo y conductual, que se convirtieron en una barrera dogmática y excluyente que no respetaba lo que iba imponiendo la ciencia.

Bien que nos costó lograr nuestras titularidades porque, para más inri, algunos estábamos etiquetados, por si fuera poco, como “psicoanalistas” cuando lo que era verdad es que cuando fuimos estudiantes de Psicología sólo se impartía lo psicoanalítico

con cualquier de sus múltiples denominaciones. Quienes ya estaban en la práctica clínica saben muy bien a qué me estoy refiriendo, y eso también forma parte de la historia de la TF.

El primer profesor titular de Universidad que impartió *Terapia Familiar* con tal denominación fue Emilio Gutiérrez en Santiago de Compostela. Pero, pese a todo y gracias a otros muchos, la presencia de la TF en la Universidad Española ha sido y sigue siendo una realidad. Alguien tendrá que hacer esa parte de la historia.

Progresivamente van apareciendo otros nombres que han llenado muchos años de la vida de la TF. Ricardo Sanz (1992a y 1992b) inicia una lista de algunos de los que empezaron a ocupar un lugar destacado en este desarrollo y que me permito completar con los que han ido incorporándose con los años: J.L. Ruiz de Munain, A. Espina, B. Pumar, I. Landaburu e I. Ochoa (San Sebastián), J. Navarro Góngora, M.J. Olea, M.T. Blanco, M. Martínez Zulaica, A. Rodríguez Morejón, y J.L. Rodríguez-Arias Palomo (Salamanca), E. Gutiérrez, M. Siota (+), E. Gutiérrez, L. Ferrer y P. Bermejo (Santiago de Compostela), C. Martín y A. Carreras (Zaragoza), C. Rojero, T. Suárez, J.A. Ríos (con J.L. Martorell, S. Alonso, Natacha Sánchez, A.M. Martínez Puente, C. Roca, M.J. Chichón, Z. Villar, M.D. Baratas, A. Soria, J. García Alba, Elena López Santiago y Mar Gamella), N. Barbagelata y A. Rodríguez, Elisa López Barberá y Pablo Población, S. Baer y Danilo Ubri (Madrid), R. Sanz, C. Pérez de León y M. Millán, (Valencia), A. Sarró, L. Albadalejo, J.L. Linares, C. Campo, L. Cabrero, A. Fernández (+), R. Ramos, G. Feixas, J. Alegret, Paloma Lago, M. Rives, A. Roche, P. Flores, C. Pérez i Testor y F. Castillo (Barcelona), R. Pereira, A.M. Zurimendi e I. Aramberri (Bilbao), F. Carrasco y M. Martínez de Velasco

(Vitoria), R. Manrique (Santander) y P. Guilló y N. Hervás (Sevilla), además de tener que aludir al pujante Grupo de Canarias en el que siempre han dejado su impronta José Pereira Miragaya y Jorge de Vega.

El riesgo de olvidar algunos nombres posteriores es evidente y confío en que el análisis de Actas de Jornadas y Congresos y de las Revistas que han ido apareciendo puedan completar estos datos y suplir algunas deficiencias. Así fueron apareciendo V. Escudero (La Coruña), M. Garrido (Sevilla), M. Beyebach (Salamanca), L. de Nicolás (Deusto), E. Brik, A. Polaino y C. Pérez Díaz-Flor (Madrid), A. Kreuz y J. Bou, (Valencia), J. Rodríguez Abellán (Castellón), J. Pereira y Jorge de Vega (Canarias), J. Vaz y A. Piedehierro (Badajoz), L. Torremocha y B. González (Málaga) sin querer omitir a las nuevas generaciones cuyo listado se haría interminable.

Algunas realidades tangibles

Otros aspectos de nuestra historia pueden completarse rastreando por otros lugares. Existe, por ejemplo, una publicación interna y de tirada reducida llevada a cabo por la misma FEATF, bajo el título de *Actas de la Junta Directiva y de las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias de la FEATF (1991-1995)* que, curiosamente, abarca lo llevado a cabo durante los primeros cinco años de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar, recogiendo desde el Acta Fundacional (Barcelona, 4 de mayo de 1991) hasta el Acta de la Junta Directiva del 30 de junio de 1995 y en la que se da cuenta de la dimisión del primer Presidente (J.A. Ríos) con fecha 29 de abril. Queda constancia de la aceptación de la dimisión por parte de 15 votos de la Junta y dos en contra, con la solicitud del representante de la Asociación

Madrileña de no aceptar dicha dimisión. Es curioso destacar que no se ha vuelto a editar ningún documento como el citado, siendo una iniciativa de la Junta Directiva que siguió a la dimisión del primer Presidente, por lo que resulta llamativo que estas Actas sean las de todos las Reuniones y Asambleas del período que fue Presidente el primero de la FEATF

Sería interesante poder contar, con las mismas “luz y taquígrafos” con que se hizo esa publicación, con las publicaciones correspondientes a los mandatos posteriores de la Junta y las Asambleas celebradas hasta la fecha, porque siempre es bueno conocer la historia y los pasos dados, aunque parezcan pequeños, ya que todos ellos tienen un valor que conviene no olvidar. Cuando se silencian acontecimientos o se omiten nombres no se es fiel a la historia.

La esporádica aparición de terapeutas familiares en el campo de la y Psiquiatría y las Terapias

Quiero destacar que en el conjunto global de los primeros terapeutas familiares estaban presentes médicos-psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales y algunos educadores sensibles al tema. La formación que habían recibido se centraba en cursos llevados a cabo en EEUU, Suiza, Francia e Italia. No faltaban titulados universitarios de otras carreras, pero eran los menos. Puede ser interesante que alguien, con los datos actuales, hiciese un recuento de la distribución numérica de los especialistas que están actualmente encuadrados como terapeutas familiares. A lo largo de algunos años se ha debatido si cualquier titulado universitario puede ser terapeuta familiar. La tesis en discusión ha estado casi siempre centrada en torno a si tal especialidad debiera impartirse exclusivamente o no a médicos y psicólogos. FEATF, FEAP y Co-

legio de Psicólogos han optado por distintas fórmulas cuyo comentario nos sacaría del verdadero contenido de este artículo. Pero creo necesario dejar constancia del hecho.

Primeros intentos de sistematizar la formación de terapeutas familiares

Durante algunos años no hubo nada regulado acerca de los estándares de formación mínima exigida a los Terapeutas Familiares. Largo tiempo y muchas horas de debate y elaboración llegaron a fórmulas que son las que funcionan actualmente. La FEATF llevó a cabo una intensa y eficaz tarea que ha cristalizado en cuanto se tiene hoy como referente para el funcionamiento y reconocimiento de las Escuelas de Formación en TF que han ido surgiendo. La FEAP se ha beneficiado de este trabajo y conviene dejar constancia de ello. Muy esquemáticamente podemos señalar como hitos fundamentales los siguientes:

a) *Primeros grupos y cursos de formación de postgrado en Orientación y Terapia Familiar*: cursos esporádicos sin una sistematización establecida en cuanto a programas, docentes y horas de duración, tales como los llevados a cabo en Madrid por el Centro *Stirpe* (1980) y por el Instituto de Ciencias del Hombre (Instituto de Asesores Familiares), dirigidos por J.A. Ríos entre 1980 y 1983; por el Grupo Urbano en el País Vasco antes y apenas iniciada la vida de la Asociación Vasca de Terapia Familiar; en Salamanca (en la Universidad de Salamanca y en la Pontificia) bajo la dirección de J. Navarro, A. Rodríguez Morejón, J. L. Rodríguez-Arias y Marck Beyebach; por A. Carreras en la Universidad de Zaragoza y por E. Gutiérrez en Galicia, que supo aglutinar a su alrededor a un grupo de jóvenes licenciados y docto-

randos que constituyeron la base de la TF en aquellas tierras.

Gutiérrez, cuando aún no existían como tales lo que ahora conocemos como masters, organizó el I Curso de postgrado de TF (niveles I y II), celebrado de enero a junio de 1990, y que con la participación de J.L. Rodríguez-Arias (Salamanca), S. de Shazer (Milwaukee, USA), P. Watzlawick (MRI, Stanford, USA), J.A. Ríos (Madrid), Christine E. Vaughn (Londres), Edna Rogers (UTA, USA) y Frank E. Millar (Wyoming, USA).

Se realizaron Cursos de la UNED en Calatayud (veranos de 1991 y 1992), dirigido por José Antonio Ríos, así como el dirigido por él mismo como uno de los ya famosos Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid en Almería (1991), codirigido por José Antonio Ríos y Salvador Pániker y que contó con la participación de Emilio Gutiérrez, J. Navarro, C. Sluzki, R. Pereira, C. Angelo, A. Canevaro y L. Onnis.

b) *Primeros masters universitarios*: los primeros títulos de master universitario con la especialidad de Terapia Familiar aparecen a principios de los años 90 y cabe mencionar los dirigidos por E. Gutiérrez en Santiago de Compostela (1990), por Francisco José Ortega Beviá, profesor titular de Psiquiatría en la Universidad de Sevilla, creó el *Master de Terapia Familiar y de Sistemas* en el Departamento de Psiquiatría, Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos, el de A. Espina en la Universidad del País Vasco (1993) y continuado por AVAPSI (A. Espina e Iñigo Ochoa de Alda), por J. Navarro y A. Fuertes en la Universidad de Salamanca (1991), por Luis Jiménez Díaz, M. Beyebach, A. Rodríguez Morejón y J.L. Rodríguez-Arias en la Universidad Pontificia de Salamanca (1993), por M. Garrido en la Universidad de Sevilla (1996), por Alicia

Moreno y Virginia Cagigal, entre otros, en la Universidad Pontificia Comillas de Madrid (a partir de 1994), por V. Escudero en la Universidad de La Coruña, o el *Master de Terapia Familiar* de la Escuela de Trabajo Social de la UCM de Madrid, dirigido por Cristina Pérez Díaz-Flor, que continúa sus actividades y en el que intervienen como docentes los más conocidos terapeutas familiares de todo el territorio español.

c) *La especialización en Orientación Familiar*: aunque en este artículo se ha dado mayor peso a la historia de la Terapia Familiar, no podemos dejar en el olvido las experiencias acumuladas en lo que puede ser la historia de la Orientación Familiar en España. Son dos campos aparentemente bien delimitados, pero en la práctica se superponen porque en las intervenciones concretas cuando hacemos *terapia* es difícil distinguir cuándo nos movemos en lo que la terapia estricta y lo que es la orientación.

Personalmente siempre he insistido en este aspecto, no sólo porque la práctica clínica obliga a ello, sino porque pienso que lo que se está haciendo en Orientación Familiar se apoya teórica y metodológicamente en cuanto hacemos en Terapia Familiar. Mi opción por poner título a lo que ha servido para muchos terapeutas y orientadores estuvo muy clara cuando titulé mi obra de 1984 y 1994 como *Manual de Orientación y Terapia Familiar*. Quienes han sido mis alumnos en la Facultad de Psicología de la UCM saben que lo que he pretendido enseñar en la asignatura optativa de *Orientación Familiar* hasta jubilarme ha sido *terapia*.

En este aspecto es muy amplia y rica la experiencia en Orientación Familiar de la Escuela Superior de Ciencias de la Familia de la Universidad Pontificia de Salamanca. Desde la sede central de la misma se ha extendido

en los Centros filiales que han surgido en Valladolid, Sevilla, Murcia y Valencia. Conozco muy bien el funcionamiento de todos ellos porque fui profesor de los cursos en los mismos durante muchos años, excepto en el de Murcia. Sus iniciativas en la celebración de cursos y jornadas siempre han estado seguidas por los estudiantes inquietos por este ámbito científico y constituyen un cúmulo de experiencias de alto valor. De muchas de estas actividades se editaron volúmenes a modo de monografías, nació la revista *Familia*, de la que se habla en otro lugar, y se hizo posible la formación de un conjunto de especialistas en Orientación Familiar que ocupan puestos directivos en los Centros de Orientación Familiar (COF) de muchas diócesis españolas.

En febrero de 1988, la Universidad Pontificia de Salamanca celebró el Congreso Internacional de Orientadores Familiares con la participación de M. Andolfi (Roma), S. del Campo (Madrid), P. Liggeri (Italia), F. Turner (Canadá) y J.A. Ríos (Madrid). A la sombra del Instituto de la Familia ha nacido y crecido un Consultorio, abierto al público en Salamanca bajo la dirección de la Dra. Franca Tonini, y su eco se ha hecho realidad en las sedes de Valladolid, Sevilla, Valencia y Murcia.

La Universidad de Santiago de Compostela hizo posible un *Master en Asesoramiento y Orientación Familiar*, impulsado y dirigido por el catedrático de Psicología de la Educación de aquella Universidad Agustín Dosil, con la codirección de J.A. Ríos hasta el 2001, para alumnos españoles desde 1998 y desde 2001 en su forma de presencia intensiva durante tres meses en España para alumnos de países hispanoamericanos. Actualmente dicho master ha ampliado su ámbito con el *Master de Terapia Familiar*, reconocido por la FEATF y vinculado al Centro *Libredón* de

Santiago, bajo la dirección de José Antonio Expósito.

d) *Nuevos masters en las universidades*: desde hace dos cursos, y tras algunos ajustes respecto al nombre inicial y la estructura de su funcionamiento y profesorado, funciona un Master en Terapia Familiar en la Universidad Complutense de Madrid, dirigido por el catedrático de la Facultad de Psicología V. Bermejo. El nombre actual del mismo es *Master en Terapia Familiar y de Pareja para profesionales de la Salud*, denominación adoptada tras la denuncia que yo mismo hice en *Cuadernos de Terapia Familiar* porque el nombre primitivo, *Terapia Familiar Sistémica*, no reflejaba en realidad el contenido que se impartía.

Entre la oferta reciente en formación familiar, el *Master de Intervención y Mediación Familiar*, que dirigen el profesor Jesús Palacios González, del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla, es uno de los primeros en obtener el reconocimiento de master oficial en la universidad española. Vinculado con éste, también la Universidad de La Laguna imparte un master en familia, dirigido por la catedrática de Psicología de la Educación María Jesús Rodrigo.

Por último, no debemos omitir la existencia del *Master en Psicología de la Familia* del Instituto Juan Pablo II, con sedes en Valencia y Madrid dirigido el último por Juan José Pérez-Soba Díez del Corral, los Cursos de Especialización en Ciencias de la Familia impartidos en la Universidad de Navarra.

e) *Nuevas asignaturas en los planes de estudio de Psicología*: aunque nos llevaría muy lejos extendernos en detalles, no podemos dejare de citar la creciente oferta de asignaturas -optativas en su mayor parte- que han ido

apareciendo -y también desapareciendo, para que no olvidemos el dato- con la denominación de *Orientación Familiar*, o semejantes. Unas cuantas generaciones de licenciados en Psicología de muchas universidades españolas se han beneficiado de esta realidad.

f) *La sistematización y acreditación de la formación de terapeutas familiares*: otro avance indudable es la paulatina sistematización de la formación y de la acreditación de los terapeutas familiares por parte de la FEATF con la creación de los títulos de *Experto en Intervenciones Sistémicas y Terapeuta Familiar*, así como el establecimiento de los niveles de Docentes y la fijación de criterios para la creación de Centros Docentes.

Detallar cuánto abarca tan solo este proceso de sistematización y acreditación obligaría a una exposición demasiado amplia, pero es de justicia destacar la labor llevada a cabo por la FEATF en este aspecto. Personalmente fui testigo del conjunto de esfuerzos, horas de trabajo y superación de diferencias que iban surgiendo al establecer criterios válidos para dar forma adecuada a cuanto pretendíamos. Si se me permite la autorreferencia, he de decir que una buena parte de este trabajo se llevó a cabo durante los años 1991 a 1995, cuando fui el primer presidente de la FEATF. La Junta Directiva colaboró ampliamente en este arduo trabajo al que se unieron otros miembros de las distintas Asociaciones ya existentes y siempre coordinados eficazmente por el Secretario de la misma, Roberto Pereira. En los años siguientes fueron coronándose las etapas que han hecho posible llegar a donde hoy se encuentra la formación de terapeutas en España.

En Extremadura hubo esporádicos intentos iniciales, como extensión de *Stirpe*, entre 1969 y 1982, hasta cristalizar en la labor llevada a cabo desde Salamanca por J.L. Ro-

dríguez Arias y A. Rodríguez Morejón. Así fue posible fundar la Asociación Extremeña de Terapia Familiar, cuya primera Presidenta fue Anabel Piedehierro y cuya presentación pública se realizó en Cáceres el 22 de octubre de 1999, con un acto en el que, con ocasión de ser nombrado Socio de Honor de dicha asociación, di una conferencia sobre *Aportaciones de la TF en contextos educativos y de salud*.

En el momento actual existen alrededor de 20 escuelas de formación en Terapia Familiar avaladas por la Comisión correspondiente de la FEATF. Unas están vinculadas a las Asociaciones de la Federación que funcionan en las distintas autonomías del Estado Español y otras han surgido y funcionan en centros oficiales o privados dedicados a la práctica clínica de la Terapia Familiar. Remito a la página web de la FEATF a quienes deseen tener una información más detallada de las mismas, o de alguna de ellas en particular.

El enigmático mundo de la investigación en TF: primeros pasos y núcleos

La investigación siempre ha estado en la mente de los terapeutas familiares, porque sin investigación es difícil caminar en el mundo de la práctica clínica y las aplicaciones en los distintos ámbitos en que puede plantearse. Junto a esta verdad hay que reconocer que hay magníficos clínicos que no hacen investigación porque son dos planos distintos. Algunos críticos pueden afirmar que muchos de los trabajos que se presentan como tales no responden a los parámetros que deben tenerse en cuenta. No obstante, muchos nos hemos beneficiado de lo que han hecho en este terreno los verdaderamente vocacionados. Sirvan estas palabras de gratitud hacia los mismos en el momento de hacer historia de nuestros recorridos.

Aunque alguien haya afirmado que, si quieres que algo no se conozca ni se le dé publicidad, lo mejor es presentarlo como ponencia, comunicación o póster a un Congreso, prefiero pensar que es preferible que lo investigado se dé a conocer en alguna reunión científica rigurosa, porque siempre habrá alguien que lo aproveche. Quien dude de ello, haría bien en dedicar algunos días a revisar lo que se ha recogido en Actas de estas reuniones científicas. Tal vez descubra algo de interés o se le abra algún camino para avanzar en su trabajo. Esas búsquedas son también un modo de formación.

Junto a lo que alguien tendrá que valorar y enjuiciar como primeras investigaciones e investigadores en el campo de la TF, quiero decir que, teniendo en cuenta que ni en la FEATF ni en las Asociaciones de TF que la integraban en 1997 no se encontraba siempre el espacio, el estímulo y los medios económicos necesarios para llevar a cabo estas investigaciones, aunque intencionalmente existiese la “inquietud” por avanzar en ello, vimos que había que dar nuevos pasos sin polemizar con nadie ni entrar en escaladas de ningún tipo. En *Stirpe* ya teníamos un espacio abierto a todos con la creación del Premio Bidual para el trabajo más votado de cuantos se publicasen en nuestros *Cuadernos de Terapia Familiar*. Hemos dado el Premio “*Stirpe*” en distintas convocatorias a Amparo Bastos, Juan A. Soberón Mier (y accésits a M.C. Carlon y M. P. Alonso), Valentín Escudero, Emilio Gutiérrez, José Navarro Góngora y José Luis Martorell e Inmaculada Ochoa de Alda (en la misma convocatoria). En este momento está convocada la concesión del Premio 2006-2007 (cfr. *Cuadernos de TF*, 71, invierno 2009, pág. 81).

El ambiente descrito fue el que hizo posible la toma de conciencia de ese vacío en el mundo de la TF y, viendo que no se propicia-

ba el clima necesario para ello, un grupo de terapeutas familiares vinculados a la clínica, a la docencia universitaria y a la dirección de tesis doctorales, aparte de lazos de amistad y de intereses comunes, nos decidiésemos a fundar, el 7 de marzo de 1997) la *Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar*.

La Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar

Una vez más volvieron a aglutinarse algunos terapeutas familiares que conectaron con esa inquietud. La primera Junta Directiva la formaron José Antonio Ríos (presidente), Alberto Espina y Valentín Escudero (vicepresidentes), José Luis Martorell (secretario), Miguel Garrido (tesorero) y los vocales Manuel Millán, Aquilino Polaino, Carles Pérez i Testor, José Luis Rodríguez-Arias y Alberto Rodríguez Morejón, con la presencia posterior, según hubo que renovar algunos cargos, de Elena Hayward (secretaria), Jesús García Alba y Mar Gamella (tesorera en funciones).

El 14 junio de 2002 el Congreso celebrado en La Coruña renovó la Junta, eligiendo la candidatura presentada por el presidente saliente y quedando constituida por Alberto Espina Eizaguirre como presidente, Miguel Garrido y Valentín Escudero (vicepresidentes), Alberto Rodríguez Morejón (secretario), Asunción Ortego (tesorera) y siguiendo como vocales Elena Hayward, Silvia López Larrosa, Carles Pérez Testor, Aquilino Polaino y José L. Rodríguez-Arias Palomo.

En el Congreso Internacional de Psicología Clínica y Terapia Familiar celebrado en Santiago de Compostela del 12 al 14 de marzo de 2004 y en el que participó activamente la Asociación I+D como Homenaje al profesor José Antonio Ríos González, se le concedió

al mismo el nombramiento de Presidente Honorario de la Asociación. En renovaciones posteriores la Junta ha ido remodelándose periódicamente hasta el momento actual en que ocupa la presidencia Miguel Garrido, siendo vicepresidentes Valentín Escudero y Carles Pérez, y estando completada por Juan Antonio Marcos (secretario), Ana Domínguez (tesorera) y siendo Vocales Iñigo Ochoa de Alda, Marta González Pescador, Silvia López. Virginia Cagigal, Zayda Villar y Reyes Casares. En el Congreso de este mismo año (2009) en Santander se ha renovado la Junta Directiva, en la que han entrado a formar parte Montserrat Lavin, de la Universidad Ramón Llull de Barcelona, y Nuria Varela, de la Universidad de La Coruña.

La celebración hasta el día de hoy de seis Congresos Nacionales por iniciativa de dicha Asociación celebrados en Sevilla (1997), Madrid (2002), La Coruña (2004), Barcelona (2006), San Sebastián (2007) y Santander (2009) son la manifestación del interés de la Asociación y cuantos han acudido a sus convocatorias por temas de investigación en TF. Cuando se cierra este artículo empiezan a darse los pasos para la organización del séptimo Congreso en Salamanca en 2011.

Es de destacar el excelente ambiente de colaboración e interés que se ha logrado en los seis Congresos celebrados, con la participación en cada uno de ellos de más de 300 asistentes. La presentación de trabajos de investigación y la calidad de los talleres han ido produciendo un interés creciente entre muchos equipos de distintas autonomías del Estado.

En otros planos, la FEATF ha convocado recientemente la concesión de un Premio Anual de Investigación, con lo que se abre un cauce nuevo en cuanto venimos comentando.

En medio de estos contextos, habría que hablar del futuro de la investigación en

TF, pero no es este el lugar para hacerlo. Me limito a apuntar la idea de intensificar lo que cronológicamente se ha ido poniendo en marcha desde varias instancias (*Stirpe y Cuadernos de TF*, Asociación para la Investigación y Desarrollo de la TF, con su Colección de libros, y la FEATF).

Primeras publicaciones periódicas: revistas españolas sobre Terapia Familiar

La primera revista española dedicada a temas de Terapia Familiar es *Cuadernos de Terapia Familiar* (*Stirpe*, 1986-...), que alcanza en estos momentos su número 71. En los años siguientes fueron apareciendo *Systemica* (de la Asociación Andaluza de TF, 1995-...), *Redes* (Barcelona, 1996-...), editada por Paidós y las Escuelas de Formación de Hospital San Pablo de Barcelona y de la Asociación Vasco-Navarra de TF.

Mosaico (FEATF, 1995), nació desde el embrión muy silenciado de una *Hoja Informativa*, doméstica, fotocopiada y sencilla que durante los cinco primeros años de la Federación y desde la Presidencia de la misma se hacía llegar a todos los miembros como vínculo de información y lanzadera con los asociados.

El incipiente movimiento de la Orientación Familiar, uno de cuyos focos fue la creación del Instituto de la Familia de la Universidad Pontificia de Salamanca, comenzó a editar en 1999 la revista *Familia: Revista de Ciencias y Orientación Familiar* que sigue apareciendo en la actualidad.

Las Actas de las Jornadas y Congresos Nacionales de la FEATF

No existen Actas como tales de todas las celebradas hasta la fecha. La dispersa temática de las que pueden recibir tal nom-

bre impidió la edición de Actas que siempre constituyen un banco de datos de importancia puesto que en ellas ha quedado constancia de los contenidos que constituyen el foco de atención de los terapeutas y de los nombres de los profesionales españoles o extranjeros que han colaborado con sus aportaciones y trabajos. Un análisis de esos contenidos permitirá en cualquier momento hacer otra historia de la Terapia y la Orientación Familiar en España.

Las primeras Jornadas fueron las celebradas en Zaragoza en 1981, seguidas de las de Barcelona (1982) en las que lo que hubo fue un intercambio de experiencias de los pocos que pueden considerarse primeros terapeutas familiares.

De Zaragoza hay una foto que siempre se cita y en la que, tal vez, no están todos los que ya estábamos en el circuito que empezaba a estructurarse. Segovia (1982) concentró a más terapeutas para hablar, con un programa coordinado por personas de Madrid, sobre “La primera entrevista”, siguiendo las de Vitoria (“El Contrato y la intervención terapéutica”, 1983), Salamanca (“El trabajo con familias en un contexto público”, 1984), Valencia (“Instrumentos en TF”, 1985), Madrid (“Eclecticismo y juegos terapéuticos”, 1986), Zaragoza (“Evaluación en TF”, 1987), Sitges (“Intervenciones sistémicas”, 1988), San Sebastián (“Terapia de Parejas”, 1989), Toledo (“Familias psicósomáticas”, 1990), Sevilla (“Familias separadas. Monoparentales y reconstituidas”, 1991), Cáceres (“TF y sentimientos”, 1992), Santiago de Compostela (“Género y TF”, 1993), Vitoria (“La formación en TF”, 1994), Valencia (“TF y prevención”, 1995), Canarias (“TF y familias multiproblemáticas”, 1996), Barcelona (“Familias y Terapia en diferentes realidades sociales”, 1997), Madrid (“TF en acción”, 1998), Cádiz (“La intervención en los distin-

tos sistemas”, 1999), Valladolid (“Familias de cine: el cine como sugerencia sobre la TF”, 2001), Santander (“La TF ante el fenómeno transcultural”, 2003), Santiago de Compostela (“Violencia y Sistemas: TF, una intervención eficaz”, 2004), Madrid (“El perfil del Terapeuta Familiar”, 2007)) y Oviedo (“Los nuevos retos de las familias y el trabajo en red”, 2008).

La progresiva aparición de obras de autores españoles

Aunque desde los años 80 la Editorial Paidós había comenzado a editar obras de Terapia Familiar, la producción de obras de autores españoles era prácticamente inexistente a lo largo de los años transcurridos. Posteriormente -y como obras sueltas- han ido apareciendo obras de distintos autores en las Editoriales Amorrortu, Gedisa, DDB, Herder, Promolibro (Valencia), Fundamentos (Madrid) y en la Colección ISAF del Instituto de Ciencias el Hombre (Madrid) y algunos títulos más o menos relacionados con temas de educación familiar en la Editorial Narcea (Madrid) y en volúmenes de la Universidad Pontificia de Salamanca en los que se han recogido los contenidos de Seminarios ocasionales vinculados a su Instituto de la Familia.

Recoger aquí toda esa producción sería muy amplio de reseñar. Es necesario llevar a cabo un estudio bibliométrico en el que quede reflejado el total de los autores y títulos publicados para no cometer los errores. No obstante, creemos que los autores españoles más prolíficos son M. Beyebach, V. Escudero, A. Espina, M. Garrido, E. Gutiérrez, J.L. Rodríguez-Arias, J.L. Linares, C. Campo, E. López Barberá, A. M. Martínez Pampliega J. Navarro y J.A. Ríos. Quede para otra ocasión la realización del estudio merecido.

La primera Colección sobre “Educación, Orientación y Terapia Familiar” de la “Asociación I+D de la TF”

Como colección exclusivamente destinada a publicar obras relacionadas con el ámbito de la “Educación, Orientación y Terapia Familiar”, contamos con la promovida con tal denominación por la Asociación citada, dirigida por J.A. Ríos y acogida por la Editorial CCS de Madrid. Editó su primer volumen en 2003, llegando en el momento de cerrar este trabajo a 11 títulos con el anuncio inmediato de dos nuevos que garantizan la continuidad y permanente producción de la misma. Los autores que han publicado en ella son, por orden de aparición de sus obras A. Espina (una ya editada y otra de inmediata aparición, Silvia López (un volumen, más otro próximo), Valentín Escudero, Adriana Wagner y equipo de la PUCRS de Porto Alegre (Brasil), Jesús García Alba, Pedro Jaén y Miguel Garrido, José L. Rodríguez-Arias y María Venero, M^a Pilar Berzosa, Equipo EIF de la Universidad de Deusto coordinado por Ana M^a Martínez Pampliega, Félix Loizaga y equipo integrado por alumnos del Programa “Salud y Familia” del Doctorado de la Universidad de Deusto (Vizcaya) y J.A. Ríos (tres de los títulos, uno de ellos con la participación de colaboradores y alumnos la Escuela de Formación en TF de *Stirpe*). El anexo II recoge los títulos publicados y de inmediata aparición en esta colección.

La institucionalización de la TF en España

La institucionalización de la TF en España es también una parte importante de la historia de la TF. Las personas implicadas en el trabajo estábamos haciéndolo tal y como podíamos aunque sin vinculaciones que

podieran servir de contexto en el que beneficiarnos mutuamente de las experiencias que íbamos adquiriendo. Con anterioridad a los años 80, algunos habíamos conseguido un acercamiento al tema aprovechando estancias de mayor o menor duración fuera de España (R. Sanz, J. L. Ruiz de Munain, J.L. Linares, F. Carrasco, J.A. Ríos). En España no había ningún núcleo donde iniciar y actualizar lo que cada uno sabía ni donde practicar o intentar poner un punto de apoyo para institucionalizar la TF entre nosotros.

Conforme se iniciaron los primeros contactos a que ya se ha aludido entre personas aisladas, empezó a tomarse conciencia de que “había que hacer algo”. Es un deseo hispánico que se repite siempre con la misma formulación (“*Hay que hacer una Asociación*”, “*Hay que fundar una Federación*”, “*Hay que editar una Revista*”...). Me recuerda el chiste de los tres frailes que estaban rezando el Breviario y se fue la luz. La historia, con todo respeto a mis buenos amigos franciscanos, dominicos y jesuitas, cuenta que uno de ellos (parece ser que era franciscano), invocó la llegada de la iluminación a través del espíritu del Santo de Asís. El segundo (dominico) recurrió a la petición de la “luz de la Verdad” descubierta por Santo Tomás para que se disipase la Oscuridad. Cuando estaban en estas llegó la luz y entró en la habitación el jesuita. Los otros dos le preguntaron: “¿De dónde vienes?”. Y él, pragmático y directo, sin pestañear, respondió: “Demonios, ¡de arreglar los plomos!”. Aquí pasaba lo mismo: los deseos no tenían la fuerza suficiente ni tomaban la forma debida. No obstante, poco a poco, y gracias a alguien pragmático empezaron a crearse asociaciones en algunas autonomías, siendo las primeras la vasca, la aragonesa, la madrileña, la catalana, la valenciana y la andaluza y se fundó alguna revista. Gracias a las asociaciones comenzaron a celebrarse

las denominadas *Jornadas Nacionales de TF*, de las que ya hemos hablado. Suponía, en efecto, un nuevo impulso porque la demanda había sido fuerte y la respuesta a lo que se ofrecía fue inmediata. Otra cuestión era la de dar alguna forma a la integración de las ya existentes. Algunos pensábamos que era posible y necesario “arreglar los plomos”. Y fuimos a por ello, aunque otros más remisos no acababan de dar el paso y ofrecer su respaldo a la idea, conformándose con afirmar que “había que...”.

El momento de “arreglar los plomos” se presentó en 1991: se encargó a la Asociación Madrileña de TF, fundada en 1989, organizar las que serían las XII Jornadas Nacionales que se celebrarían en Toledo. El tema elegido fue “Familias Psicósomáticas”, el invitado especial fue L. Onnis y ahí surgió una primera chispa cristalizada de manera concreta para poder llegar a una Federación de Asociaciones.

Aunque en muchos momentos de la redacción de este artículo he tenido que forzar la exposición para hablar de hechos y acontecimientos en los que he tenido el privilegio de participar, viéndome en el aprieto de hablar de cosas cuyas alusiones no podía eludir y, tal vez, no debía evitar, en este caso concreto mi papel fue más activo y directo. Sin apenas comentarlo con nadie, me presenté en Toledo con un borrador de Estatutos de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar, estructurados en 20 artículo y 3 Disposiciones Transitorias, sometidos en la Asamblea como una propuesta que condujese a la aceptación de los socios para iniciar un período constituyente del que pudiera salir la fundación de la Federación, el nombramiento de una Comisión Gestora y, más tarde, la elección de una verdadera Junta Directiva encargada de desarrollar cuanto implicaba el planteamiento que se hacía.

La jugada dio resultado y se nombró tal Comisión Gestora con el mandato expreso de dar forma definitiva al borrador redactado y hacer las primeras propuestas para llevar a cabo cuanto parecía necesario a fin de poder presentar unos Estatutos definitivos en la Asamblea a celebrar en las XIII Jornadas que tendrían lugar en Sevilla el año siguiente. Los participantes en las Jornadas de Toledo, puesto que no existía ninguna instancia de orden superior a lo que era el colectivo de terapeutas presentes, aceptaron la formación de tal Comisión, de cuya coordinación y trabajos me encargaron a mí y en la que estaríamos, en representación de las asociaciones entonces existentes, Juan Luis Linares (por la catalana), Roberto Pereira (por la vasca), Ricardo Sanz (por la valenciana), Alberto Espina (por la aragonesa), Pedro Guilló (por la andaluza), además de yo mismo en representación de la asociación madrileña.

Esta fue la verdadera génesis del nacimiento de la FEATF y así pueden recordarlo los implicados en estos pasos y pueden objetivarse en algunos de los documentos que conserven las respectivas asociaciones existentes en aquel momento. No hubo otro proceso aunque en algún momento se ha aludido a que la Federación se formó en “largas reuniones” celebradas “en el despacho de José Antonio Ríos” -afirma N. Barbagelata en las palabras de su despedida como presidente de la FEATF, recogidas en 2008, en el número 39 de *Mosaico* (pág. 11)- para continuar diciendo:

“Me flaquea la memoria, pero sí recuerdo a José Antonio, Roberto Pereira, Juan Luis Linares, no sé si Annette Kreuz o Ricardo Sanz. Largas reuniones que permitió el nacimiento de esta hermosa Federación.” (Barbagelata, 2008, pág. 11).

No hubo tales reuniones en mi despacho. Posteriormente la sede de mi consulta (*Stirpe*, Madrid) fue el lugar de reuniones de la Comisión Gestora y de la primera Junta Directiva de la FEATF, entre 1992 y 1995, una vez que los Estatutos establecían en su artículo 5 como “*domicilio social fijo*”... “*donde reside el Presidente... durante el tiempo de su mandato*”, pauta respetada durante toda la vida de la Federación, bajo mi Presidencia, teniendo continuidad en las de J. L. Linares, Roberto Pereira, Norberto Barbagelata y el actual presidente Javier Bou.

Ante otras versiones de los hechos, yo mismo publiqué en el número 67 de *Cuadernos de Terapia Familiar* (otoño, 2007, págs. 286-287) una aclaración a estos comentarios (“*Advertencias a una información: datos para la historia de la TF*”) ya que de los citados por Barbagelata sí estuvieron presentes en las correspondientes reuniones durante el período de constitución y primera Junta Directiva todos los citados, excepto él mismo y A. Kreuz, ya que ninguno de los dos formaron parte ni de la Comisión Gestora, ni de la primera Junta Directiva de la FEATF.

Si lo anterior se refiere a la despedida del presidente, también tuve que aclarar algunas de sus palabras cuando inició su mandato como tal. Me referí a ello cuando en *Cuadernos* publiqué lo que sigue:

“En las «Palabras inaugurales de la Nueva Junta Directiva» de la FEAT, publicadas en el número 28 de Mosaico (primer cuatrimestre de 2004, págs. 4-6), el nuevo presidente N. Barbagelata, al hacer un recorrido histórico por la trayectoria de la FEATF hace una alusión a quien fue el primer presidente diciendo «Por último, también queremos recordar a José Antonio Ríos, nuestro primer Presidente, que nos unió en este

proyecto y que los avatares de la política lo han llevado a un cierto alejamiento de nuestra Federación», (pág. 4).”

Junto al agradecimiento por tales palabras, única alusión al mismo a lo largo de casi nueve años, es necesario precisar que la razón de la dimisión de aquel presidente nada tuvo que ver con “los avatares de la política”, salvo que se precise bien qué se entiende por tal. Las razones de la dimisión, tal y como se hizo saber a aquel presidente, estaban en lo que en aquellos años fue el humilde *Boletín Informativo*, del que ya se ha hablado (nº 4, octubre 1994-enero 1995) que recoge el “Informe del Presidente a la Asamblea General en Vitoria (28 octubre 1994)” y donde puede verse ya el inicio de cuanto más tarde finalizaría en la dimisión presentada en abril de 1995.

Lo que se calificó como “cierto alejamiento” ha sido la actitud de quien no ha querido resultar molesto tras aquellas vicisitudes y así se lo hizo saber al nuevo presidente para precisar los datos, postura que nada tiene que ver con indiferencia ante la vida y desarrollo de la FEATF a la que aquel dediqué muchos años y a la que sigo queriendo desde la distancia. Lo que de denomina “distanciamiento” no ha existido nunca en relación con la Asociación Madrileña de TF y se ha roto en tres ocasiones con respecto a la FEATF, aceptando participar en las Jornadas o Congresos Nacionales celebrados en Valladolid (2001), Santiago de Compostela (2004) y Madrid (2007), año en que fui designado Presidente de Honor.

La TF y Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)

Queda por decir algo acerca de la presencia de los terapeutas familiares en instituciones como la FEAP española y la EFTA

europea. No puedo extenderme mucho en ello, aunque constituye una interesante experiencia. Siempre he afirmado que me considero una persona privilegiada por haber visto nacer la FEATF, pero lo mismo he de decir acerca de la visión cercana que he tenido con respecto a la creación de la FEAP. Aunque sea de modo esquemático quiero aludir a los primeros pasos dados desde la Sociedad Española de Neuropsiquiatría, el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y la Sociedad Española de Psiquiatría para aglutinar a todos los profesionales que trabajábamos en el campo de las psicoterapias de cualquier enfoque científico-profesional. La verdad es que en este campo había ya muchos dedicados a esta tarea, pero como había pasado con los centrados en la Terapia Familiar, también aquí se daba una gran dispersión. Creo que todos los que ya estábamos sabíamos algo de los demás, pero con distancias que ahora parecen inexplicables. Sin hablar de antagonismos, aunque entre algunas “corrientes”, “enfoques” o “escuelas” si los hubiera, sí existía un “distanciamiento” que rozaba los linderos de la ignorancia mutua y algunas veces una verdadera descalificación de lo que hacían otros. “*Nada nuevo bajo el sol*”, decían los clásicos.

En este curioso caldo de cultivo, la iniciativa de Alejandro Ávila y José Guimón, fue un paso importante. Se propusieron reunir a todos para, desde esa mínima base fundamentada en algo tan elemental como conocernos, unirnos en una tarea común. Cada uno de ellos llamó a los que estimó conveniente y en esta primera selección, fui invitado a título personal por Alejandro Ávila, entonces profesor de la Universidad Complutense, para formar parte de la primera Junta Directiva de la Federación que deseaba integrar a las asociaciones de psicoterapias ya existentes. El cargo que me ofreció fue el de Vicesecre-

tario, al tiempo que me pidió diese el nombre de algún terapeuta familiar que pudiera estar en la misma Junta como Vocal. Nosotros ya teníamos constituida la FEATF y ante su petición no tuve la menor duda: di el nombre de Roberto Pereira que era nuestro Secretario y con quien yo llevaba trabajando ya bastante tiempo y a quien había invitado a cursos que organicé en distintos sitios e instituciones.

A través de los pasos dados, la primera etapa terminó con la constitución de la FEAP el 25 de septiembre de 1992 con la presencia de 36 asociaciones fundadoras. Desde entonces el avance fue continuo y las fases fueron coronando trabajos como los relativos a marcar las señas de identidad de la nueva Federación, la modificación de los Estatutos de cada una para lograr un mínimo de identidad común, la acreditación de los terapeutas que presentó cada asociación y el establecimiento de criterios mínimos comunes como garantía de seriedad científica, rigor y eliminación de cualquier tipo de intrusismos en un campo tan delicado.

Las largas sesiones para realizar esta tarea nos llevaron a reunirnos hasta altas horas de la madrugada y bajo la coordinación de F. Cabaleiro, J.L. Lledó, Pablo Falcón y yo mismo. Se admitió a muchos y se exigió a no pocos la documentación necesaria para ser acreditados. Se definió un concepto de psicoterapia y se marcaron otra serie de objetivos, entre los cuales figuró desde el principio el establecimiento de Secciones para agrupar a las asociaciones federadas.

El acta fundacional está firmada por los promotores (A. Ávila y J. Guimón) y todos los representantes de las Asociaciones que manifestaron su deseo de integrarse. Como anexo I de ese acta aparece la Junta Directiva elegida en la reunión fundacional: Alejandro Ávila (presidente), J. Guimón y Esther Miralpeix (vicepresidentes), F. Cabaleiro

(secretario), J.A. Ríos (vicesecretario), F. Bas (tesorero) y, como vocales, J. Lledó, J. L. González de Rivera, R. Pereira, V.E. Caballo, M.J. García Martín, P. Falcón, P. Guilló, J.A. Espina Barrio, A.J. Miranda y P. Fernández-Villamarzo.

En la segunda Junta Directiva aparecen como integrantes de la misma los siguientes miembros de la FEATF: J.A. Ríos (vicepresidente), R. Pereira (vicesecretario), F. Carrasco, P. Flores y A. Kreuz como vocales. Como curiosidad de las elecciones para esta renovación, me atrevo a consignar el hecho de que fui elegido presidente con 51 votos sobre un total de 53 votantes; aunque elegido, no me había votado a mí mismo y renuncié al cargo por estimar conveniente la continuidad del primer presidente (A. Ávila) durante otro mandato a fin de consolidar lo que se venía haciendo en la Federación. Y, para aviso de cautos, conviene decir que en estas situaciones siempre hay algún indiscreto que te dice quién no te ha votado (un ejemplo de “prudencia política” para las antologías; pero ya casi he olvidado quien fue, ¿qué más da?).

Relatar en esta crónica de urgencia todos los años de vida de la FEAP sería muy largo. Me remito a la página web de la FEAP y a los Documentos, Registro de Socios y *Boletín Informativo* que han ido publicándose en los años transcurridos.

Algunas de las asociaciones de TF se han integrado voluntariamente en la FEAP, constituyendo la Sección de Terapia Familiar dentro del organigrama general de la misma. Las primeras que se integraron en la FEAP fueron las asociaciones aragonesa, cántabra, catalana, madrileña, vasca y valenciana. Algunos de sus miembros han ido ocupando cargos directivos en las distintas Juntas que han funcionado desde su fundación, siendo Presidentes sucesivos hasta la fecha A. Ávila, Lucía Álvarez-Buylla y Begoña Olabarría.

La TF Española y la vinculación a expertos e instituciones europeas

Otro capítulo que merece ser mencionado es el relativo a la presencia de la FEATF como tal y de algunos de sus miembros en los órganos directivos de la *European Family Therapy Association* (EFTA), integrada por miembros y asociaciones de distintos países europeos. En la EFTA han ocupado cargos directivos J.L. Linares, R. Pereira, A. Kreuz y J. de Vega. La complejidad de los órganos en que han trabajado a lo largo de los últimos años me libera de hacer un análisis pormenorizado de los mismos. Basta destacar que la presencia de miembros españoles en estas instancias en un dato a favor de la valoración que se ha hecho de la contribución española a estas instituciones.

Un hito importante en la Historia de la TF en España fue la celebración en Barcelona del III Congreso Europeo de Terapia Familiar de la EFTA que se hizo coincidir en octubre de 1997 con el XVIII Congreso Nacional de la FEATF. Tanto la organización del mismo, que corrió a cargo de nuestra Federación y de la Asociación Catalana de TF, como la asistencia y participación de terapeutas españoles, merece ser resaltada en este lugar. El alto número de ponencias, mesas redondas, comunicaciones, talleres y posters debió ser el motivo de no poder contar con un libro de Actas del Congreso.

El actual movimiento de intercambios universitarios entre Universidades, instituciones públicas o privadas, Centros de Formación y Cursos sistematizados que se llevan a cabo en España, ha hecho posible que la Terapia Familiar ocupe un lugar destacado en la realidad de las becas Erasmus que han llevado y traído a estudiantes a españoles y de otros países para enriquecer su formación. Alumnos y profesores de Italia (sobre todo de la Universidad de “La Sapienza”, de Roma,

tales como M. Andolfi, M. Malagodi-Togliatti, L. Onnis, L. Cancrini, A. Canevaro, V. Cigoli y M. Cusinato, entre otros) de Portugal (C. Sales y M.A. Neto), de Bélgica, o de Brasil, están en permanente contacto con colegas españoles y llevan a cabo conjuntamente cursos, proyectos e investigaciones.

Paralelamente a todo ello, se han dado y continúan desarrollándose cursos y seminarios entre terapeutas españoles y de otros países, tanto europeos (Escudero, Navarro Góngora, Linares, Garrido, Aramberri, o Kreuz), como países de Hispanoamérica: Ecuador (Linares), Brasil (Ríos, Wagner), Bolivia (Ríos), República Dominicana (Espina, Rodríguez Morejón, Rodríguez-Arias, Navarro Góngora, Ríos), o Costa Rica (Ríos).

Los contactos con las instituciones portuguesas

Los contactos mantenidos entre la FEA-TF y la *Sociedade Portuguesa de TF* (SPTF) a través de las personas de Ana Paula Relvas y R. Pereira han abierto la puerta para iniciar de manera formal un intercambio entre ambas instituciones en las páginas de *Mosaico* (nº 41, febrero de 2009, págs. 86 y siguientes), con la llegada de la revista a unos tres mil lectores potenciales de España y Portugal. Se habla de la posibilidad de formar una Red Ibérica de TF o una Asociación Ibérica de TF. El tema es novedoso aunque ya existe un antecedente, puesto que en 1989 R. Pereira y yo, juntamente con M. Andolfi, fuimos invitados por José Manuel Costa -que era entonces el Presidente de la SPTF- a participar en *el III Encontro de Terapia Familiar* que se celebró en Lisboa durante los días 26 al 29 de noviembre de dicho año. Otros detalles de estos contactos y pasos pueden encontrarse en el número de "Mosaico" anteriormente citado. Fruto de estas gestiones será la celebración,

entre finales octubre y primeros de noviembre de 2009, del *I Congreso Ibérico de TF*, que tendrá lugar en Barcelona y que nace con el compromiso de una celebración periódica cada tres o cuatro años.

Otros contactos con terapeutas familiares de Portugal son los que desde hace años vienen llevando a cabo, alternativamente en ambos países, los grupos liderados en Galicia por Valentín Escudero y Emilio Gutiérrez y sus respectivos equipos.

Reflexión y petición de disculpas como Epílogo para historiadores

Mi tarea, bien o mal, está concluida. He querido responder a la petición de Miguel Garrido. Y tengo miedo de haber cometido errores y haber olvidado a alguien. Me confirmo en la idea inicial de lo difícil que es contar la historia cuando quien lo hace ha sido y es uno de sus protagonistas.

La vida, las circunstancias y los años vividos (quiero decir, la edad), me han ido colocando sobre algunas casillas del tablero de ajedrez que forma hoy la vida y desarrollo de la Terapia Familiar. Repito que el haber estado ahí en esos momentos lo valoro como un privilegio. Y mientras he escrito este artículo lo he sentido como una carga. No importa; lo que quiero dejar muy claro es que no he querido omitir voluntariamente a nadie que debiera aparecer en estas páginas. Si la revista lo cree conveniente, sería interesante abrir un turno de réplicas, invitando a publicar a quienes tengan algo que corregir, modificar o añadir algo; de ese modo todos nos enriqueceremos¹.

1. Haciéndonos eco de la propuesta del profesor Ríos, *Apuntes de Psicología* anima a todos los autores que deseen responder a esta invitación con textos que discutan o complementen lo que aquí se publica (nota del Equipo de Dirección de la Revista).

Personalmente he disfrutado repasando estos años de historia, porque han vuelto a pasar ante mi mirada y reflexión personas que hace muchos años no veo y a muchos de los cuales aprecio profundamente. La FEATF sigue siendo para mí lo que fue desde sus inicios, porque a su puesta en marcha dediqué varios años. En algún momento opté por lo que ya ha quedado apuntado y parece que alguien lo vivió como un alejamiento. Fue algo que me vino impuesto por los movimientos de las piezas en el tablero y preferí no resultar molesto para nadie. Fue una manera de seguir *vivo*, aunque en alguna de las jugadas se perdieron personas a los que siempre traté como amigos.

Por eso sigo trabajando en Terapia Familiar como el primer día que lo hice en 1965. Y por ello me alegro cuando alguien llama a las puertas de nuestra Escuela diciendo que desea ver cómo trabajamos, porque estoy convencido que si se decide a seguir esta senda va a tener muchas satisfacciones. Al menos todas las que yo le deseo ahora que acabamos de cumplir 44 años de nuestros comienzos en la calle Ferraz de Madrid.

Referencias

Dadas las características de este artículo prescindo de la cita exacta de algunas de las referencias que se hacen en el texto de autores y otras fuentes de información. No obstante, a continuación se citan una serie de artículos y publicaciones relacionadas con el tema de este artículo. El lector interesado puede acudir a los autores, título de obras, nombres de revistas e instituciones (Asociaciones, Federaciones) que se citan a través de internet. Lo contrario excedería el texto solicitado. Quedo a disposición de los interesados para facilitarle más detalles sobre algunas referencias.

- Del Río Sadornill, J.L. y col. (2003). *Orientación y educación familiar*. Madrid: UNED.
- Espina, A. (1995). 30 años de Terapia Familiar en la Universidad Española. *Cuadernos de Terapia Familiar*, 30.
- Espina, A., Pumar, B. y Garrido, M. (1995). *Problemáticas familiares actuales y Terapia Familiar*. Valencia: Promolibro.
- Espina, A. y Pumar, B. (1996). *Terapia familiar sistémica: teoría, clínica e investigación*. Madrid: Fundamentos.
- Ferrer i Balsebre, L. y Castro Dono, C. (2003). *Las fronteras del enigma: ensayo etipatogénico sobre la anorexia nerviosa*. Vigo: Feito.
- García Vega, L. (2001). *El vínculo emocional. Crisis y divorcio*. Valencia: Promolibro.
- Garrido, M. y Espina, A. (1995). *Terapia familiar: aportaciones psicoanalíticas y transgeneracionales*. Madrid: Fundamentos.
- Gutiérrez, E., Escudero, V. y González Chas, A. (1988). Algunos datos duros en torno a la mayoría de edad de la terapia familiar. *Cuadernos de Terapia Familiar*, 8, 5-16.
- Gutiérrez, E. (1989). El presente multifacético de la terapia familiar: un intento de sistematización. *Cuadernos de Terapia Familiar*, 9-10, 3-34.
- Gutiérrez, E. (1995). Investigación de resultados en TF. *Cuadernos de Terapia Familiar*, 30.
- Millán, M. (1995). 30 años entre la psicología y la TF. *Cuadernos de Terapia Familiar*, 30.
- Millán, M. (1996). *Psicología de la familia: un enfoque evolutivo y sistémico*. Valencia: Promolibro.
- Navarro Góngora, J. (1992). *Técnicas y programas en terapia familiar*. Barcelona: Paidós.

- Navarro Góngora, J. (1995). TF: 30 años de ejercicio clínico. *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*.
- Navarro Góngora, J. y Beyebach, M. (Coords.) (1995). *Avances en terapia familiar sistémica*. Barcelona: Paidós.
- Navarro Góngora, J., Fuertes Martín, A. y Bustamante Rangel, F.J. (1993). *Ensayos y conferencias sobre prevención e intervención en salud mental*. Salamanca: Master Universitario en Intervenciones en Psicoterapia. Universidad de Salamanca y Junta de Castilla y León.
- Navarro Gongora, J. y Pereira Miragaya, J. (Comps.). *Parejas en situaciones especiales*. Barcelona: Paidós..
- Pereira, R. (1995). 30 años de psiquiatría y TF. *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*.
- Ríos González, J.A. (1980). *El padre en la dinámica personal del hijo. (Prólogo de J. Rof Carballo)*. Barcelona: Ed. Científico-Médica.
- Ríos González, J.A. (1984). *Manual de orientación y terapia familiar” (Prólogo de M. Yela Granizo)*. Madrid: Instituto de Ciencias del Hombre. (Segunda edición revisada de 1994).
- Ríos González, J.A. (1995). Prehistoria, nacimiento y desarrollo de la TF en España. *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*.
- Ríos González, J.A. (1995). Mirando al futuro de la TF en España. *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*.
- Ríos González, J.A. (1995). Cromos de la Memoria. *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*, separata central, 1-16.
- Ríos González, J.A. (1995). Fechas de la historia de la Terapia Familiar (1965-1995). *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*, separata central, 17-24.
- Ríos González, J.A. (1995). Los cromos de mi memoria. *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*, separata central, 35-39.
- Ríos González, J.A. (Coord.) (1998). *La familia, realidad y mito*. Madrid: Centro de Estudios Ramón Areces.
- Ríos González, J.A. (Coord.) (1998). *El malestar en la familia*. Madrid: Centro de Estudios Ramón Areces.
- Ríos González, J.A. (2005). El modelo sistémico en psicología aplicada. En J.L. Romero Cuadra y R.F. Vázquez (Comps.), *Psicópolis: paradigmas actuales y alternativas en la psicología contemporánea* (págs. 61-85). Barcelona: Kairós, Biblioteca de la Nueva Conciencia.
- Ríos González, J.A. (Coord.) (2009). *Personalidad, madurez humana y contexto familiar*. Madrid: CCS.
- Sanz Pons, R. (1987). Apología del eclecticismo. *Cuadernos de Terapia Familiar, 4*, 29-41.
- Sanz Pons, R. (1995). La institucionalización de la TF en España. *Cuadernos de Terapia Familiar, 30*.
- Varios Autores (1995). *Cuadernos visto por sus lectores. Cuadernos de Terapia Familiar, 30*, separata central, 25-34.
- West, M.L. y Sheldon-Keller, A.E. (1999). *El apego adulto: patrones relacionales y psicoterapia*. Valencia: Promolibro.

Anexo I

Cronología de los hitos más significativos en el desarrollo de la TF durante las primeras décadas de la TF en España

(Con anterioridad al 15 de septiembre de 1965, y salvo error u omisión involuntaria, no tenemos constancia de la existencia de grupos o especialistas en Terapia Familiar Sistémica en España. Quedamos abiertos a recibir cualquier información o dato en este sentido.)

- 1965 (15 de septiembre): Fundación de STIRPE en Madrid.
- 1965 Aparece La revista *Family Process*.
- 1967 1ª edición de *Pragmática de la comunicación humana*.
- 1967 Mara Selvini en su viaje a EE UU entra en contacto con la TF.
- 1968 Nacen los dos primeros Centros de TF en Italia: el de Mara Selvini en Milán y el de L. Cancrini en Roma.
- 1969 *The Family Institute* (Cardiff, Reino Unido).
- 1972 Se funda el *Centro Studi di TF e Relazionale* en Roma.
- 1974 Aparece *Cambio*, de P. Watzlawick.
- 1975 *I Convegno Internazionale di TF* en Roma.
- 1976 Se funda la *Società Italiana di Terapia Familiare* en Roma.
- 1977 Aparece la revista *Terapia Familiare* en Roma.
- 1979 *Centre d'Études Cliniques des Communications Familiales* en París.
- 1979 Primer Centro de Formación de TF en Argentina.
- 1980 *Stirpe* inicia su Escuela de Formación en TF en Madrid.
- 1984 Aparece *Orientación y Terapia Familiar*, de J.A. Ríos (Instituto de Ciencias del Hombre).
- 1984 Constitución de la *Società Nazionale dei Terapeuti Familiari*, denominada más tarde *Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale* (SIPPR).
- 1985 *The Israeli Institute for Family and Personal Change*, Israel.
- 1985 Aparece en Argentina la revista *Sistemas Familiares*.
- 1986 Aparece en Madrid la revista *Cuadernos de Terapia Familiar*, editada por Stirpe y J. A. Ríos.
- 1987 Conferencia de J.L. Pinillos sobre “La familia en el mundo moderno”, en el ciclo de conferencias sobre Orientación Familiar organizado por la UIOF en Madrid.
- 1987 Inicia sus actividades en Vigo (Pontevedra) el equipo *Psicoestudio* bajo la dirección de J.M. González Alonso y M.C. Fernández, terapeutas formados en *Stirpe*.
- 1988 Stirpe organiza los siguientes seminarios de formación: “Los juegos en la familia” (J.L. Martorell), “Terapia de redes y TF con niños autistas” (J.R. Abellán), “Los enfoques psicoeducativos en la esquizofrenia” (E. Gutiérrez), “Perspectiva relacional y conflicto matrimonial” (V. Escudero) y “Las técnicas de imaginación en TF” (M. Millán).
- 1988 Curso “Crisis maritales y contexto trigeracional” impartido por A. Canevaro y coordinado por N. Barbagelata en la Asociación Madrileña de TF.
- 1988 Bajo la dirección docente de J.A. Ríos (*Stirpe*) se inician los Cursos de TF en el Instituto Superior de Orientación Familiar de Valladolid y en el COF de León participando en los mismos A.M. Martínez Puente, Caty Roca, Natacha Sánchez y J.A. Ríos.
- 1988 (octubre) Conferencia Internacional *La coppia in crisi* celebrada en Roma. Al margen de lo científico, un grupo de unos 15 españoles asistentes, me pidieron organizar una cena “para

- nosotros”. Tras la cena en un local del Trastévere, los que quisieron aceptaron un “paseo por Roma” hasta el amanecer y que dirigí yo mismo; ésta y otras experiencias de menor rango fueron el germen de lo que ha quedado reflejado en el libro que acabo de editar con el título de *Roma, andar y ver*, donde recojo mis vivencias durante tantos años de contacto con Roma (para preservar la salud mental, no todo va a ser psicoterapia...). Aquel paseo nocturno se convirtió en un “paseo con más calma y detenimiento” durante cinco días cuando viajamos al Congreso de la EFTA, que se celebró en Sorrento años más tarde.
- 1989 Seminarios de *Stirpe*: “Familias anoréxicas y familias con enfermos terminales de cáncer” (R. Pereira), “El trabajo sistémico con las psicosis” (J.L. Linares) y “La TF Fásica” (C. Gammer).
- 1994 Promulgación del Real Decreto según el cual el Ministerio de Sanidad reconoce e integra a la TF en el Catálogo de Prestaciones Terapéuticas de la Seguridad Social en España.
- 1995 (29 de abril) La Junta Directiva de la FEATF, en reunión celebrada en Madrid, reconoce a los primeros docentes en TF clasificados en tres categorías: Docente-Supervisor, Docente y Colaborador-Docente.

Anexo II

Títulos aparecidos de la colección “Educación, Orientación y Terapia Familiar” de la editorial CCS (Director, José Antonio Ríos)

1. Alberto Espina y M^a Asunción Ortego. *Discapacidades físicas y sensoriales. Aspectos psicológicos, familiares y sociales.*
 2. José Antonio Ríos González (Coord.). *Vocabulario básico de orientación y terapia familiar.*
 3. Silvia López y Valentín Escudero. *Familia, evaluación e intervención.*
 4. Adriana Wagner (Coord.). *La transmisión de modelos familiares.*
 5. Jesús García Alba (Coord.). *La adopción: situación y desafíos.*
 6. José Antonio Ríos González. *Los ciclos vitales de la familia y la pareja.*
 7. Pedro Jaén Rincón y Miguel Garrido Fernández. *Psicoterapia de parejas.*
 8. José Luis Rodríguez-Arias y María Venero Celis. *Terapia familiar breve. Guía para sistematizar el tratamiento psicoterapéutico.*
 9. José Antonio Ríos González. *La pareja: modelos de interacción y estilos de terapia (aproximación sistémica).*
 10. Pilar Berzosa Grande. *Un modelo de intervención sistémica en la escuela.*
 11. Ana M^a Martínez Pampliega (Coord.) y el Equipo EIF de la Universidad de Deusto (Bilbao). *Instrumentos de evaluación familiar (Manual).*
 12. Félix Loizaga Latorre. *Intervención psicoeducativa con familias (Programa para mejorar la salud de los hijos).*
- De próxima aparición:
13. Alberto Espina Eizaguirre. *Manual de evaluación familiar y de pareja. Guía para terapeutas y consejeros familiares.*
 14. Silvia López Larrosa. *La conexión entre la familia y la escuela en la práctica. Guía práctica para profesionales.*