

Construcción de la realidad y psicoterapia. (Encuentro entre Heinz von Foerster, Humberto Maturana y Mony Elkaim)

Juan M. de Pablo Urbán

Asociación Andaluza de Terapia Familiar (AATFASH)

Los pasados días 29 y 30 de marzo, la Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla acogió a un numeroso grupo de personas (más de 250 asistentes), llegados de todo el territorio nacional así como del resto de Europa y de América Latina, interesados por la terapia de familia y por las ideas de los profesores Von Foerster, Maturana y Elkaim.

El profesor Heinz von Foerster (1911) es un eminente físico y ciberneta, con una larga trayectoria profesional siempre vinculada al desarrollo de la ciencia. De origen austríaco, estuvo relacionado con el Círculo de Viena en sus momentos de esplendor. Posteriormente emigró a Estados Unidos donde trabajó incesantemente en el desarrollo de la cibernética, uniéndose a un productivo movimiento que en la década de los cincuenta tenía lugar en ese país. Se convirtió en el compilador de las conferencias de la Fundación Macy y creó el primer laboratorio de computación biológica. Ha propuesto, a través de numerosos artículos, diversas reflexiones y amplificado ideas acerca de los fenómenos y de la cibernética de segundo orden, cuestionando la idea de objetividad.

El profesor Humberto R. Maturana (1928) es un prestigioso neurofisiólogo y biólogo chileno, doctor por la Universi-

dad de Harvard (1958), estudioso de los sistemas vivos y de los fenómenos de autoorganización (autopoiesis). Autor, junto con el profesor Varela, de *«El árbol del conocimiento»* entre otras publicaciones, ha realizado importantes investigaciones buscando algunas respuestas en torno al modo de organización de los seres vivos. Es el creador de la teoría del determinismo estructural, donde plantea interesantes cuestiones sobre la naturaleza de las interacciones entre sistemas.

Por último, el profesor Mony Elkaim, neuropsiquiatra y afamado psicoterapeuta familiar, es consultor del departamento de psiquiatría del Hospital Universitario Erasme, dirige el Instituto de Estudios de la Familia de Bruselas y es el presidente de la *European Family Therapy Association* (EFTA). Su modelo de terapia está muy influido por el paradigma cibernético-evolutivo y por la idea de construcción de la realidad. Es autor de, entre otros, *«Si me amas, no me ames»*.

El motivo de este encuentro nació, de una parte, como celebración del primer cuatrienio de la *Asociación Andaluza de Terapia Familiar y Sistemas Humanos* (AATFASH) y, de otra, por la excelente oportunidad que, a través del Departamento de Psicología Social de la Facultad de Psicología de la Universidad

de Sevilla (coorganizadores de este seminario), se contó para establecer contacto con el profesor Humberto Maturana. El Dr. Elkaïm, con el que deseábamos compartir esta posibilidad, nos hizo de puente con el Dr. Von Foerster, lo que permitió unir a tres nombres importantes de la historia de la psicoterapia familiar.

Este encuentro supuso un instructivo viaje por las ideas de dos ins prescindibles raíces de gran parte de las reflexiones que sustentan la epistemología de la psicoterapia en general y de la terapia familiar en particular. Es importante explicar que muchas de las reflexiones de estos ponentes han supuesto importantes modificaciones en los enfoques de la psicoterapia. Las prácticas constructivistas (en enfoques sistémicos, cognitivos, etc.), el construccionismo social, surgen o enlazan con muchas de las investigaciones y observaciones de los profesores Maturana y Von Foerster, que son inexcusablemente citados como teóricos básicos de los fundamentos de estos abordajes. A ello se unió una excelente traducción de estas ideas a la práctica clínica, el profesor Mony Elkaïm aportó la necesaria visión práctica que las ideas de Von Foerster y Maturana pueden generar en el contacto del terapeuta con las familias y en la reflexión crítica a la que este trabajo con pacientes obliga.

La estructura de estas jornadas obligaba a que, cada uno de los invitados, realizara exposiciones de sus ideas. Estas exposiciones eran posteriormente comentadas o confrontadas por la participación de los otros invitados y, al final, por el público asistente.

El Dr. Elkaïm realizó una exposición amplia sobre la influencia de las ideas de

Von Foerster y Maturana en su forma de hacer terapia, en cómo estas ideas habían cambiado, acelerado y concebido algunas de sus reflexiones sobre como entender y trabajar con las persona, parejas y familiares en psicoterapia. En esta exposición, desarrollada a lo largo de los dos días, el Dr. Elkaïm insistió en la importancia de la utilización de lo que el propio terapeuta siente y piensa para el trabajo con sus pacientes. El observador-terapeuta que no puede separarse de lo observado-paciente necesita, a su vez, sacar provecho, utilizar las herramientas originadas por el hecho de estar incluido en el propio sistema que el encuentro terapéutico genera.

En definitiva, pudimos contar con la posibilidad de escuchar, en un mismo foro, a los protagonistas de gran parte de las reflexiones que sustentan las prácticas constructivistas en psicoterapia, el construccionismo social y las publicaciones de terapeutas tan diversos como M. White, P. Watzlawick, C. Sluzki, M. Packman, D. Epston, S. de Shazery y L. Hoffman, entre tantos otros.

Sería deseable que posibilidades como la originada en este encuentro puedan incrementarse; la gran cantidad de seminarios, cursos, congresos y jornadas que se desarrollan en nuestro país en torno a la psicoterapia en general, y muy especialmente a la terapia familiar, muestran el excelente nivel de actualización y de formación que los profesionales españoles han adquirido. Esto nos exige ampliar los esfuerzos para incrementar la calidad de las acciones que desarrollamos y, también, nos satisface porque muestra el nivel de madurez alcanzado por nuestros terapeutas.