

## ***Sentimientos y sistemas. ¿Un reto para la terapia familiar?***

**Juan Miguel de Pablo Urbán**

Secretario de la Asociación Andaluza de Terapia Familiar y Sistemas Humanos, Puerto Real (Cádiz)

La *European Family Therapy Association* (EFTA), organización que engloba a profesionales de la Terapia Familiar de toda Europa, ha celebrado su primer congreso internacional entre los días 12 y 15 de noviembre del pasado año en la ciudad de Sorrento (Italia), en plena bahía de Nápoles.

Ha sido ocasión, por tanto, para conocer el estado actual de la Terapia Familiar a nivel internacional, sus líneas de investigación más destacadas y un medio que ha facilitado la toma de contacto entre profesionales, siendo digno de destacar a todos aquellos terapeutas de reconocido prestigio internacional que en la actualidad forman el cuerpo teórico y práctico de la Terapia Familiar Sistemática.

La estructura general del Congreso incluía:

1.-Un total de seis sesiones plenarias, donde se debatieron temas de interés general como perspectivas históricas de la Terapia Familiar, modelos rígidos y flexibilidad del terapeuta, la supervisión como encuentro, violencia institucional y responsabilidad individual, perspectivas previas y futuras direcciones de la Terapia Familiar, etc.; con la participación de psicoterapeutas tan conocidos como M. Elkaim (Bélgica), M. Andolfi (Italia), R. Pluut (Holanda), G. Cecchin (Italia), S.

Minuchin (USA), M. Selvini-Palazzoli (Italia), R. Welter-Enderlin (Suiza), M. de Nichilo (Italia), L. Cancrini (Italia), E. Jones (Gran Bretaña), I. Mc Carthy (Irlanda), C. Saccu (Italia), P. Caillé (Noruega), G. Gorell Barnes (Gran Bretaña), C. Lorio (Italia); L. Onnis (Italia), E. Carter (USA), E. Goldbeter (Bélgica), J. Elizur (Israel), J. Pluymaekers (Francia), E. Ridgely (Canadá), C. Sluzki (USA), D. Bloch (USA), L. Boscolo (Italia), H. Jenkins (Gran Bretaña) y M. Orwid (Polonia) entre otros.

2.-17 Seminarios.

3.-36 *Workshops*.

4.-19 Grupos de Interés.

5.-37 Comunicaciones libres.

En todos estos apartados se analizaron y revisaron temas muy variados y el nivel de interés por parte de los asistentes fue en todo momento elevado, con un alto nivel de discusión y confrontación en las ideas.

La participación española ha sido de interés tanto en el aspecto de la presentación de trabajos como en la asistencia de profesionales, siendo el cuarto país en número de asistentes (en torno a 54) entre un total de aproximadamente mil cien representantes de más de treinta países, especialmente europeos (incluidos países del Este) y también de otros

continentes; sirva reseñar a USA (34), Israel (10) o Japón (11).

Centrándonos en los trabajos presentados por autores españoles, podemos destacar a:

- J.A. Abeijón («Aproximación sistemática a los problemas relativos al SIDA»).
- A. Espina Eizaguirre («Expresión de emociones y sistemas en la Terapia Familiar de la esquizofrenia»).
- A. García et al. («El humor como regulador de la distancia»).
- E. López Barbera y P. Población («La técnica psicodramática de la escultura en la Terapia Familiar y de Pareja»).
- R. Pereira («Breavement y Sistema Familiar»).
- J.A. Ríos González («Sentimientos y rituales de duelo en el divorcio matrimonial»).

En lo que respecta a la participación andaluza, un total de quince profesionales, en su mayoría adscritos a la Asociación Andaluza de Terapia Familiar y Sistemas Humanos, estuvieron presentes en este Congreso.

Podemos concluir, tras la celebración de este primer congreso de la EFTA, que la Terapia Familiar está asumiendo el lugar preponderante que ya desde la salud pública y los servicios sociales ha estado ocupando, en función de cómo se amplía el espectro de acción terapéutica con resultados más efectivos y rápidos y con menor coste. Las dificultades derivadas del tratamiento individual de las psicosis, los tóxicodependencias, las sociopatías y los problemas infantiles y de la adolescencia, han encontrado, en gran medida, su respuesta en los tratamientos sistémicos y de ahí el continuo avance e importancia en la formación y desarrollo de psicoterapeutas sistémicos capacitados.