

IV Congreso Nacional y Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte

**José Carlos Caracuel Tubío
Eugenio A. Pérez Córdoba**

*Laboratorio de Comportamiento Humano
Universidad de Sevilla*

Se han celebrado en Sevilla, durante los días 25 al 27 del pasado mes de marzo, los *IV Congreso Nacional y andaluz de psicología de la actividad física y el deporte*. Los actos tuvieron lugar en la Facultad de Psicología, corriendo la organización a cargo de la Federación Española de Asociaciones de Psicología de la Actividad Física y el Deporte y de la Asociación Andaluza de la misma índole. Se contó, además, con la colaboración de diversas instituciones y entidades, entre ellas el Colegio Oficial de Psicólogos (Delegación de Andalucía Occidental).

La celebración de estos Congresos, se lleva a efecto en unos momentos en los que la Psicología del Deporte trasciende el ámbito profesional -donde lleva largo tiempo sólidamente establecida- para saltar, en ocasiones, al primer plano de la actualidad social. La introducción de la figura del psicólogo en determinadas sociedades deportivas de renombre, así como la celebración de los Juegos Olímpicos de Barcelona '92 -donde resaltó la labor de algunos de nuestros colegas- han actuado como caja de resonancia, acrecentando el interés tanto de los profesionales de la psicología y del deporte y la actividad física

como los medios de comunicación e incluso de los profanos.

Fiel reflejo de cuanto decimos es el número de asistentes a los Congresos (283) que prácticamente duplicó el del anterior congreso nacional. De ellos, algo más de la mitad (152) procedían de Andalucía y el resto (130) de las otras Comunidades Autónomas. Los Congresos pretendían cumplir, entre otros, los objetivos de divulgar, intercambiar y actualizar los conocimientos y la investigación en Psicología del deporte, así como, más específicamente, analizar las intervenciones llevadas a cabo por los psicólogos del deporte españoles con deportistas que han participado en los Juegos Olímpicos de Barcelona '92.

La contribución científica de los asistentes se estructuró en la presentación de conferencias magistrales (3), comunicaciones (47), posters (34), demostraciones (3) y una mesa redonda.

El Profesor A. Cei pronunció dos conferencias sobre los temas «Estilo atencional y rendimiento de los futbolistas» y «La motivación hacia la práctica deportiva en atletas jóvenes». Una tercera versó acerca de las «Relaciones entre el aprendizaje y el entrenamiento psicológico», y fue dictada por el

Dr. D. Joan Riera, Profesor del INEF de Cataluña.

Las comunicaciones se aglutinaron en torno a 8 *symposia* sobre temas tales como el entrenamiento psicológico en deportes individuales y de equipo, la relación entre variables psicofisiológicas y el rendimiento deportivo, la iniciación deportiva, la promoción de la actividad física en diferentes poblaciones, la conducta perceptivo motriz y el aprendizaje motor, los factores psicosociales implicados en la práctica y el rendimiento deportivo, o la formación en Psicología del Deporte. Los posters presentaban una temática libre, siendo de destacar, junto a la calidad de los mismos, la cuidada presentación gráfica de datos y texto. Las demostraciones incluyeron la presentación de material informático y el estreno del vídeo *El deporte de vivir*.

El tono científico de los Congresos rayó a gran altura, teniendo oportunidad los asistentes de tomar contacto con los profesionales más relevantes en la disciplina en nuestro país y conocer sus trabajos; también se presentaron los avances más recientes en el campo y se mostraron las técnicas de análisis e intervención, así como se revisaron los problemas inherentes tanto a la materia en sí como a la formación y a la práctica profesional del psicólogo del deporte.

Finalmente se celebraron las correspondientes asambleas tanto de la Asociación Andaluza de Psicología de la Actividad Física y el Deporte como de la Federación Nacional que aglutina a las Asociaciones autonómicas, señalándose en ellas, como sedes de los próximos congresos autonómico (1994) y nacional (1995), Málaga y Valencia respectivamente.