

### Congreso Nacional de Clínicas del Dolor

Del 17 a 19 de noviembre pasado se ha desarrollado en Sevilla el *I Congreso Nacional de Clínicas del Dolor* (el dolor en la ciencia y la cultura), organizado por la Clínica del Dolor del Centro de Diagnóstico y Tratamiento del hospital Virgen del Rocío de Sevilla. Congreso de carácter interdisciplinario en el área de la salud y un programa de carácter cultural que incluía el arte, literatura, historia y teatro. Se presentaron diversas mesas redondas: neurobiología del dolor; farmacología de los opiáceos; bloqueos terapéuticos; neurocirugía e infusistemas; abordaje psicológico del dolor; neuroestimulación y acupuntura; cuidados de enfermería ante el paciente con dolor.

Dentro de este carácter interdisciplinario, la quinta mesa redonda estuvo dedicada al *abordaje psicológico del dolor* moderada por nuestro colega Luis Jarana. Las ponencias estuvieron a cargo de los Dres. A. Sánchez-Barranco, W. Penzo y el J.M. Carrobles. El Dr. A. Sánchez-Barranco tituló su ponencia *Abordaje psicológico del dolor: un modelo integral*. En ella trató el dolor desde una perspectiva

integradora, enfocado como una experiencia humana compleja para la que propuso un acercamiento clínico más humanista, que no olvidara cualidades como la intuición y la empatía que, aunque no cuantificables, sí son hechos reales en la clínica. La Dra. W. Penzo denominó su ponencia *Principios y métodos conductuales en el tratamiento de los pacientes con dolor crónico*. Ofreciéndonos un panorama de la terapia conductual de Fordyce, comentando cada una de sus etapas: a) desintoxicación de medicamentos, b) removilización o ejercicio físico, y c) modificación de habilidades sociales. El Dr. Carrobles dictó su ponencia *Dolor crónico, biofeedback y psicología de la salud*, enmarcando el modelo bio-psico-social en la psicología de la salud y ejemplificando su ponencia con el tratamiento por biofeedback de los dolores de cabeza.

En el área de comunicaciones libres se presentaron cinco temas de diverso contenido. *Dolor crónico y refuerzo social y Entrenamiento en relajación progresiva en pacientes de dolor crónico* ambos de R. González Baón y cols. (Palma de Mallor-

ca). *Características subjetivas de personalidad y respuestas al dolor de pacientes de lumbalgia* de T. Ibañez y cols. (Sevilla). *Importancia de colocación de electrodos en el estudio de cefalea por tensión y DSM III-R y el dolor* ambos de A.R. Sánchez (Sevilla).

Dada la magnitud de congreso, a nivel nacional, apreciamos una escasa participación de psicólogos en este tema; incluidos los ponentes y los comunicantes no éramos ni una docena. En resumen, una excelente oportunidad para revisar y actualizar temas de gran contenido científico e intercambiar opiniones con los colegas que trabajan en los mismos. Nuestro reconocimiento a la Clínica del Dolor del Centro de Diagnóstico y Tratamiento del H.U. Virgen del Rocío por su iniciativa.

Arnoldo R. Sánchez Alvarez

Clínica del Dolor.  
Centro de Diagnóstico y Tratamiento.  
H.U. Virgen del Rocío. Sevilla